

# FORMACIÓN DE VOLUNTARIADO 2012

temos  
un  
plan



## Curso: iniciación ao voluntariado para persoas privadas de liberdade

### Destinatarios/as:

Penados que están cumprindo condena en establecementos penais de Galicia.

**Número de horas:** ..... 8

**Número de edicións:** ..... 5

**Número de prazas:** ..... 25

### Contidos:

#### 1. O voluntariado:

##### ■ Que é ser voluntario?

- Entender que é e como é a figura da persoa voluntaria, as súas motivacións e razóns para actuar de forma altruísta.
- A acción voluntaria: desinteresada, intencionada e xustificada.
- Diferentes formas de ser voluntario.
- Altruísmo e solidariedade.

##### ■ Por que ser voluntario?

- Pola satisfacción de facer algo bo e levar á práctica algo que se sabe facer ben.
- Para ser e sentirse útil dentro da sociedade.
- Para aprender do traballo e dos demais.
- Para compartir un coñecemento ou unha habilidade.
- Para coñecer xente con intereses similares ou distintos aos propios.
- Para coñecer outras realidades.
- Para sentirse orgulloso e valorarse.

##### ■ Como ser voluntario?

- Elementos de comunicación e asertividade.
- Funcións do voluntario.
- Ética do voluntario.
- Compromiso.

##### ■ Tipos de voluntariado:

- Ambiental.
- Cultural.
- Acción social.
- Deportivo.
- Internacional.
- Cooperación.
- Outros.

## 2. Ámbitos de intervención nos que nos centramos:

##### ■ Discapacidade e dependencia:

- Trato con persoas maiores e con persoas discapacitadas.
- Empatizar.
- Actividades lúdicas.
- Acompañamentos e apoios.
- “Simplemente” charlar.

##### ■ Saúde:

- Capacidade de escoita e empatía.
- Acompañamentos de pacientes e/ou familiares.
- Autocontrol de emocións (preparados para ver e vivir situacións duras).
- A enfermidade.

##### ■ Medio e protección de animais:

- Interese pola área medioambiental e/ou polos animais.
- Os dereitos dos animais.
- O desenvolvemento sustentable.

##### ■ Asistencial (ex.: o banco de alimentos):

- Preparación de pedidos.
- Traballo en equipo.
- Recepción de mercadorías.
- Atender as necesidades.

##### **Modalidade:** presencial.

**Lugar de impartición:** Centro Penal do Pereiro de Aguiar, Centro Penal de Teixeira, Centro Penal da Lama, CIS A Coruña e CIS Vigo.

**Data de inscrición:** 1 mes antes da realización do curso.

## Curso: inicial de lingua de signos española

### Destinatarios/as:

Preferentemente persoal técnico e voluntarios/as das entidades inscritas no Rexistro de Entidades de Acción Voluntaria da Xunta de Galicia.

**Número de horas:** ..... 40

**Número de edicións:** ..... 1

**Número de prazas:** ..... 25

### Contidos:

- A comunidade xorda.
- Expresión corporal e facial.
- Os signos básicos na LSE.
- Saúdos e presentacións.
- Aspectos gramaticais básicos.

**Modalidade:** presencial.

**Lugar de impartición:** Asociación de Persoas Xordas de Vigo.

Rúa Romil, núm. 24, baixo, Vigo.

**Data de inscrición:** 1 mes antes da realización do curso.

**Data prevista de realización:** luns e mércores, do 6 de febreiro ao 16 de abril.

**Horario:** luns e mércores, de 16:30 h a 18:30 h.

## Curso: discapacidade intelectual e calidade de vida

### Destinatarios/as:

Preferentemente persoal técnico e voluntarios/as das entidades inscritas no Rexistro de Entidades de Acción Voluntaria da Xunta de Galicia.

**Número de horas:** ..... 8

**Número de edicións:** ..... 1

**Número de prazas:** ..... 25

### Contidos:

- Principais características das persoas con discapacidade intelectual.
- O papel da persoa voluntaria nas actividades socioculturais con persoas con discapacidade intelectual.
- Técnicas de actuación adecuadas a persoas con discapacidade intelectual para a mellora na súa calidade de vida.

**Modalidade:** presencial.

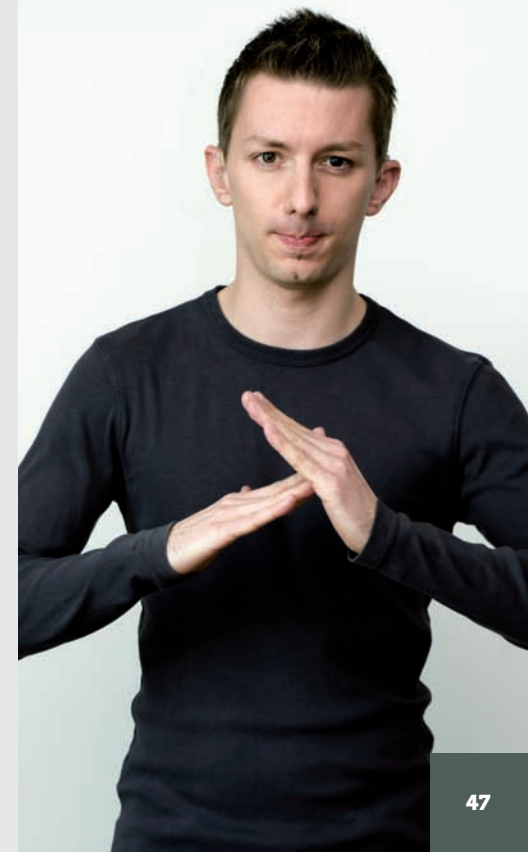
**Lugar de impartición:** Sede da asociación de pais de persoas con discapacidade intelectual, Aspas.

R/ Santa Teresa de Jornet nº19 – 15.890, San Marcos - Santiago de Compostela.

**Data de inscrición:** 1 mes antes da realización do curso.

**Data prevista de realización:** 25 de febreiro e 3 de marzo.

**Horario:** de 10:00 h a 14:00 h.



## Curso: voluntariado ambiental e patrimonio

### Destinatarios/as:

Preferentemente persoal técnico e voluntarios/as das entidades inscritas no Rexistro de Entidades de Acción Voluntaria da Xunta de Galicia.

**Número de horas:** ..... 20

**Número de edicións:** ..... 1

**Número de prazas:** ..... sen límite

### Contidos:

- Introducción e obxectivos do voluntariado ambiental.
- Conceptos básicos ambientais.
- Causas da deterioración do medio natural. Como nos afecta? Cal é o papel da persoa voluntaria?
- A sensibilización ambiental: motor de cambio.
- Recursos e experiencias de voluntariado ambiental.

**Modalidade:** en liña.

**Lugar de impartición:** Plataforma de Teleformación de Voluntariado, [www.voluntariadogalego.org](http://www.voluntariadogalego.org)

**Data de inscrición:** 1 mes antes da realización do curso.

**Data prevista de realización:** do 1 ao 30 de marzo.

## Curso: emprendemento social e voluntariado para os tempos actuais

### Destinatarios/as:

Preferentemente persoal técnico e voluntarios/as das entidades inscritas no Rexistro de Entidades de Acción Voluntaria da Xunta de Galicia.

**Número de horas:** ..... 8

**Número de edicións:** ..... 1

**Número de prazas:** ..... 25

### Contidos:

- O emprendemento social no eido sociolaboral.
- Estratexias de emprendemento e forma xurídica.
- Análise da viabilidade de proxectos de emprendemento social.
- Experiencias prácticas de emprendemento social promovidas dende organizacións non lucrativas.
- Redes sociais para o emprendemento social.

**Modalidade:** presencial.

### Lugar de impartición:

Centro Municipal de Formación de Vedra.

Casa da Estación de Santa Cruz de Ribadulla, Vedra. A Coruña.

**Data de inscrición:** 1 mes antes da realización do curso.

**Data prevista de realización:** 22 e 23 de marzo.

**Horario:** de 16:00 h a 20:00 h.

## Curso: habilidades e recursos para voluntarios/as de entidades sen ánimo de lucro

### Destinatarios/as:

Preferentemente persoal técnico e voluntarios/as das entidades inscritas no Rexistro de Entidades de Acción Voluntaria da Xunta de Galicia.

**Número de horas:** ..... 20

**Número de edicións:** ..... 1

**Número de prazas:** ..... sen límite

### Contidos:

1. Relacións persoais: a comunicación.
  - a. Traballamos con persoas e entre persoas.
  - b. Obstáculos e facilitadores.
  - c. Estilos de comunicación.
2. Competencia persoal e competencia social.
  - a. Autoconecemento, autorregulación, motivación, empatía e habilidades sociais.
3. Habilidades sociais.
  - a. Habilidades para a comunicación xeral.
  - b. Habilidades de autoafirmación ou asertividade.
  - c. Expresión de emocións e sentimentos.
  - d. Condutas hábiles.

**Modalidade:** en liña.

**Lugar de impartición:** Plataforma de Teleformación de Voluntariado, [www.voluntariadogalego.org](http://www.voluntariadogalego.org)

**Data de inscrición:** 1 mes antes da realización do curso.

**Data prevista de realización:** do 2 ao 30 de abril.



## Curso: habilidades sociais, traballo coa terceira idade e acompañamento hospitalario

### Destinatarios/as:

Preferentemente persoal técnico e voluntarios/as das entidades inscritas no Rexistro de Entidades de Acción Voluntaria da Xunta de Galicia.

**Número de horas:** ..... 20

**Número de edicións:** ..... 1

**Número de prazas:** .....sen límite

### Contidos:

---

#### Módulo I: Persoas maiores

- Aproximación ás persoas maiores.
- A nova imaxe da vellez.
- Abordaxe da dependencia.
- Persoas maiores no seu domicilio.
- Persoas maiores institucionalizadas.
- A dinamización das persoas maiores.

#### Módulo II: Habilidades sociais

- Habilidades sociais básicas.
- Habilidades sociais avanzadas.
- Habilidades emocionais.
- Asertividade.
- Habilidades para protexerse do estrés.
- Habilidades de planificación.

#### Módulo III: Acompañamento hospitalario

- O hospital e a súa dinámica.
- Aspectos que convén ter en conta na relación co doente.
- Coidados paliativos.
- Lexislación aplicable.

#### Modalidade: en liña.

**Lugar de impartición:** Plataforma de Teleformación de Voluntariado, [www.voluntariadogalego.org](http://www.voluntariadogalego.org)

**Data de inscrición:** 1 mes antes da realización do curso.

**Data prevista de realización:** do 2 ao 31 de maio.

# FORMACIÓN DE VOLUNTARIADO 2012



## Curso: curso de voluntariado en infancia e familia

### Destinatarios/as:

Preferentemente persoal técnico e voluntarios/as das entidades inscritas no Rexistro de Entidades de Acción Voluntaria da Xunta de Galicia.

**Número de horas:** ..... 20

**Número de edicións:** ..... 1

**Número de prazas:** ..... sen límite

### Contidos:

---

#### Módulo I: Introducción

#### Módulo II: Infancia

- Introducción.
- O menor e a familia.
  - Etapas da infancia.
  - O menor e a familia.
- Problemas dos menores e criterios de protección.
- Marxinación social e menor marxinado.
  - Factores que inflúen na marxinación social do menor.
  - Tipos de marxinación.
- Atención á infancia dende os servizos sociais.
  - Programas de atención ás familias.

#### Módulo III: Familia

- Introducción.
- Concepto de familia.
  - Funcións que a familia exerce sobre os seus compoñentes.
  - Novo concepto de familia.
  - Fin da familia patriarcal e nacemento dunha familia máis democrática.
- A familia como axente de socialización.

#### Módulo IV: Intervención na infancia e na familia

- Introducción.
- Tipos de intervención.
- Fases da intervención.
- Intervención no contexto familiar.
- Ámbito da intervención no voluntariado.
  - Campos de acción do voluntariado.
- Voluntario.
  - Que é ser voluntario?
  - Metodoloxía e habilidades.
  - Actitudes e aptitudes.
  - Perfil dos voluntarios.
- Voluntariado con menores.
  - Algunhas das necesidades que se poden cubrir dentro do voluntariado con infancia e familia.

#### Módulo V: Marco legal

- Protección xurídica do menor.
- Dereitos dos nenos e das nenas.
- Marco legal do voluntariado.

#### Modalidade: en liña.

**Lugar de impartición:** Plataforma de Teleformación de Voluntariado, [www.voluntariadogalego.org](http://www.voluntariadogalego.org)

**Data de inscrición:** 1 mes antes da realización do curso.

**Data prevista de realización:** do 1 ao 29 de xuño.

## Curso: implicación emocional na acción voluntaria

### Destinatarios/as:

Preferentemente persoal técnico e voluntarios/as das entidades inscritas no Rexistro de Entidades de Acción Voluntaria da Xunta de Galicia.

**Número de horas:** ..... 8

**Número de edicións:** ..... 1

**Número de prazos:** ..... 25

### Contidos:

- Factores de risco na acción voluntaria.
- Estratexias de autocoidado.
- Apoio organizacional.

**Modalidade:** presencial.

### Lugar de impartición:

Centro Sociocultural A Mercé.  
Avda. da Coruña, s/n, Cambados.

**Data de inscrición:** 1 mes antes da realización do curso.

**Data prevista de realización:** 5 e 12 de maio de 2012.

**Horario:** de 10:00 h a 14:00 h.

## Curso: orientación laboral e emprego dende a acción voluntaria

### Destinatarios/as:

Preferentemente persoal técnico e voluntarios/as das entidades inscritas no Rexistro de Entidades de Acción Voluntaria da Xunta de Galicia.

**Número de horas:** ..... 10

**Número de edicións:** ..... 1

**Número de prazos:** ..... 25

### Contidos:

- Colectivos en risco de exclusión social e mercado laboral.
- Recursos específicos de inserción laboral e emprego.
- Voluntariado: marco xurídico. Ámbitos. Áreas de intervención.
- Voluntariado e inclusión social.
- Outros aspectos do voluntariado.

**Modalidade:** presencial.

### Lugar de impartición:

Cáritas Diocesana de Santiago de Compostela.  
R/ Carreira do Conde, núm. 14, Santiago de Compostela.

**Data de inscrición:** 1 mes antes da realización do curso.

**Data prevista de realización:** 9 e 10 de maio.

**Horario:** de 16:00 h a 21:00 h.



## Curso: xestión e dirección estratéxica na organización

### Destinatarios/as:

Preferentemente persoal técnico e voluntarios/as das entidades inscritas no Rexistro de Entidades de Acción Voluntaria da Xunta de Galicia.

**Número de horas:** ..... 16

**Número de edicións:** ..... 1

**Número de prazas:** ..... 25

### Contidos:

---

- Aplicacións da dirección estratéxica nas asociacións e entidades de voluntariado.
- A organización como proxecto.
- Diagnóstico, planificación e avaliación estratéxica.
- Procesos clave na posta en marcha deste proxecto.
- Xestión e dirección de procesos clave. Algunhas propostas operativas no eido organizativo.
- Xestión da dinámica societaria e participación asociativa.
- Xestión do cambio e do coñecemento.
- Xestión de recursos e da acción.
- Contorno de actuación: identificación (de necesidades, de recursos...), construción de redes de cooperación.
- Xestión da comunicación e da imaxe.

**Modalidade:** presencial.

### Lugar de impartición:

Rede Galega de Información e Documentación Xuvenil, praza do Matadoiro s/n, Santiago de Compostela.

**Data de inscrición:** 1 mes antes da realización do curso.

**Data prevista de realización:** : 1, 2, 8 e 9 xuño.

**Horario:** venres: de 16:00 h a 20:00 h,

sábados: de 10:00 h a 14:00 h.

## Curso: novo marco legislativo do voluntariado en Galicia

### Destinatarios/as:

Preferentemente persoal técnico e voluntarios/as das entidades inscritas no Rexistro de Entidades de Acción Voluntaria da Xunta de Galicia.

**Número de horas:** ..... 20

**Número de edicións:** ..... 1

**Número de prazas:** ..... sen límite

### Contidos:

---

#### Módulo I. Introducción

- a. Contexto institucional.
- b. Marco institucional internacional.
- c. Marco ético do voluntariado.
- d. Marco normativo estatal.

#### Módulo II. A planificación institucional do voluntariado

- a. O III Plan galego de acción voluntaria 2011-2014.

#### Módulo III. Marco normativo do voluntariado en Galicia

- a. A Lei de acción voluntaria de Galicia (Lei 10/2011 de acción voluntaria).
- b. Obrigas de xestión para as EAV.

#### Módulo IV. A protección de datos persoais en entidades de voluntariado

- a. A Lei orgánica 15/1999 de protección de datos de carácter persoal.

**Modalidade:** en liña.

**Lugar de impartición:** Plataforma de Teleformación de Voluntariado, [www.voluntariadogalego.org](http://www.voluntariadogalego.org).

**Data de inscrición:** 1 mes antes da realización do curso.

**Data prevista de realización:** do 3 ao 28 de setembro.



## Curso: os voluntarios na atención aos colectivos con dificultades

### Destinatarios/as:

Preferentemente persoal técnico e voluntarios/as das entidades inscritas no Rexistro de Entidades de Acción Voluntaria da Xunta de Galicia.

**Número de horas:** ..... 8

**Número de edicións:** ..... 1

**Número de prazos:** ..... 25

### Contidos:

- Características xerais dos distintos colectivos.
- Necesidades sociais destes colectivos.
- Papel do voluntario.

**Modalidade:** presencial.

### Lugar de impartición:

Centro Sociocultural A Mercé.  
Avda. da Coruña, s/n, Cambados.

**Data de inscrición:** 1 mes antes da realización do curso.

**Data prevista de realización:** 20 e 27 de outubro.

**Horario:** de 10:00 h a 14:00 h.

## Curso: principios de transparencia e boas prácticas nas entidades de voluntariado

### Destinatarios/as:

Preferentemente persoal técnico e voluntarios/as das entidades inscritas no Rexistro de Entidades de Acción Voluntaria da Xunta de Galicia.

**Número de horas:** ..... 20

**Número de edicións:** ..... 1

**Número de prazos:** ..... sen límite

### Contidos:

- Funcionamento e regulación do órgano do goberno.
- Claridade e publicidade do fin social.
- Planificación e seguimento da actividade.
- Comunicación e imaxe fiel na información.
- Transparencia no financiamento.
- Pluralidade na información.
- Control na utilización de fondos.
- Presentación das contas anuais e cumprimento das obrigas legais.
- Promoción do voluntariado.

**Modalidade:** en liña.

**Lugar de impartición:** Plataforma de Teleformación de Voluntariado, [www.voluntariadogalego.org](http://www.voluntariadogalego.org)

**Data de inscrición:** 1 mes antes da realización do curso.

**Data prevista de realización:** do 1 ao 31 de outubro.



## Curso: deseño de proxectos de acción voluntaria

### Destinatarios/as:

Preferentemente persoal técnico e voluntarios/as das entidades inscritas no Rexistro de Entidades de Acción Voluntaria da Xunta de Galicia.

**Número de horas:** ..... 20

**Número de edicións:** ..... 1

**Número de prazas:** ..... sen límite

### Contidos:

---

- O proxecto como marco da acción voluntaria.
- A acción voluntaria como proxecto.
- Orientacións cara a un deseño e planificación participativa.
- O punto de partida: ferramentas para a realización dun diagnóstico cos recursos dispoñibles.
- Deseño dun proxecto: esquema metodolóxico.
- A posta en marcha do proxecto: esquema metodolóxico.
- A avaliación no desenvolvemento do proxecto: esquema metodolóxico.
- Xustificación final e redacción da memoria: esquema metodolóxico.

**Modalidade:** en liña.

**Lugar de impartición:** Plataforma de Teleformación de Voluntariado, [www.voluntariadogalego.org](http://www.voluntariadogalego.org)

**Data de inscrición:** 1 mes antes da realización do curso.

**Data prevista de realización:** do 2 ao 30 de novembro.

## Curso: de risoterapia

### Destinatarios/as:

Preferentemente persoal técnico e voluntarios/as das entidades inscritas no Rexistro de Entidades de Acción Voluntaria da Xunta de Galicia.

**Número de horas:** ..... 10

**Número de edicións:** ..... 1

**Número de prazas:** ..... 25

### Contidos:

- A risa e os nenos. O xogo.
- Que é, en que se basea e en que nos pode axudar a risoterapia.
- A risoterapia. Técnicas.
- Como canalizar o estrés para utilizalo ao noso favor.
- Técnicas, dinámicas específicas (enfocadas a maiores e a cuidadores).
- Beneficios da risa. Aplicacións da risa.
- Por que é bo rir cun mesmo?
- As emocións positivas e o choro.
- Avaliación.

**Modalidade:** presencial.

**Lugar de impartición:** Asociación de Familiares Enfermos de Alzheimer.

R/ Xunqueira, núm. 5, 27850 Viveiro.

**Data de inscrición:** 1 mes antes da realización do curso.

**Data prevista de realización:** 7 e 8 de novembro.

**Horario:** de 16:00 h a 21:00 h.

## Curso: Voluntariado e novas tecnoloxías

### Destinatarios/as:

Voluntarios/as e entidades de acción voluntaria adheridas ao programa Voluntariado Dixital.

**Número de horas:** ..... 40

**Número de edicións:** ..... 2  
(1 en cada semestre)

**Número de prazas:** ..... 200  
(100 por curso)

### Contidos:

- Obxectivos e alcance do proxecto.
- Formación TIC.
- Formación voluntariado e habilidades sociais.
- Os voluntarios na atención aos colectivos con dificultades.

**Modalidade:** presencial.

### Lugar de impartición:

consultar a web [www.voluntariadogalego.org](http://www.voluntariadogalego.org)

### Data de inscrición:

consultar a web [www.voluntariadogalego.org](http://www.voluntariadogalego.org)

### Data prevista de realización:

consultar a web [www.voluntariadogalego.org](http://www.voluntariadogalego.org)

**Horario:** consultar a web [www.voluntariadogalego.org](http://www.voluntariadogalego.org)

