



ALBERGUE SAN XOÁN DE RÍO (OURENSE)

DATOS XERAIS: O albergue Albergue Xuvenil de San Xoán de Río atópase no Concello de San Xoán de Río, a carón da primeira Paisaxe Natural Protexida de Galicia, na comarca das Terras de Trives, entre a serra de Castrelo e o monte Cerengo, e a 1.005 metros de altitude. A súa situación privilexiada fai que estea rodeado dunha chea de recursos naturais e de testemuñas arqueolóxicas.

O albergue conta con: Apartamentos con cuartos dobres, salón, baño e cociña compartida. Os cuartos dispoñen de liteiras múltiples de distinta capacidade.

ACCESOS: Dende OURENSE: Estrada OU-536 durante 57 km + Estrada OU-0705 durante 7 km.

ENDEREZO: Albergue de San Xoán de Río. Senreiro, s/n, 32770 San Xoán de Río, Ourense

QUENDA	ANOS NACEMENTO	DESCRIPCIÓN DAS ACTIVIDADES
16-23 xullo	09-10-11	ASTRONOMÍA Os rapaces observarán as estrelas de forma virtual, co observatorio e con telescopios, ademais de realizar obradoiros de astronomía, rastrexos, sendeirismo e deportes de aventura como BTT e tiro con arco, acampada, actividades coa natureza...
26 xullo - 02 agosto	09-10-11	O obxectivo xeral deste campamento é establecer un contacto directo cas estrelas e a astronomía, e para elo trátanse os obxectivos específicos: <ul style="list-style-type: none">• Obter un coñecemento da historia coa visita ás Minas Romanas, o Castelo de Castro Caldelas e o museo etnográfico.• Crear un contacto directo coa aula de natureza recoñecendo especies autóctonas.• Animación á práctica do deporte como xeito de vida saudable a través de actividade rutas de sendeirismo, BTT, ou orientación entre outras.• Fomentar o coñecemento interpersoal entre os participantes.

NORMAS XERAIS:

1. Os/As participantes, así como o equipo técnico, seguirán en todo momento as pautas de prevención e hixiénico-sanitarias determinadas no "Protocolo de actuación para a realización da Campaña de Verán da Xunta de Galicia no marco da crise sanitaria provocada pola Covid-19" dispoñible neste enlace http://xuventude.xunta.es/images/INFORMACI%C3%93N_PROTOCOLO_COVID-19.pdf

2. Os/As participantes estarán atendidos permanentemente por persoal titulado e especializado na organización e no desenvolvemento das actividades de tempo libre.



3. Ningún/ha participante poderá abandonar o centro sen autorización expresa do director da actividade, e sempre acompañado por un **adulto autorizado (persoa que asinou os papeis de inscrición)**; no caso de non poder estar presente este, a persoa que efectúe a recollida deberá achegar a fotocopia do DNI de quen autoriza (persoa que asinou os papeis de inscrición) e do autorizado, así como o impreso de autorización que lles será facilitado polos monitores o día da recepción.

4. **Prégase non facer visitas de non ser necesario**, coa fin de non interferir no desenvolvemento das actividades e limitar ao mínimo imprescindible a entrada de persoas alleas á instalación.

5. Para poder falar cos participantes, o horario será o establecido polo equipo directivo, do que se dará información na reunión de recepción. Nese horario, os/as rapaces/zas disporán dos seus móbiles se os traen ou ben poderase chamar ao teléfono que sexa indicado na reunión de recepción.

6. O centro conta con atención sanitaria. As persoas participantes deberán levar as **tarxetas sanitarias orixinais** (ou seguro médico, MUFACE ou similar, e o talonario de receitas).

O día da incorporación deberase comunicar ao persoal técnico da actividade os medicamentos, en caso de tratamento específico, que estean a tomar; así como as alerxias, doenzas, ou calquera outra incidencia que se considere de interese. Así mesmo, o día de chegada á instalación, dentro das medidas de prevención para facer fronte á Covid-19, tamén se tomará a temperatura á persoa participante a través de dispositivos de lectura biométrica que non impliquen contacto físico.

7. Recoméndase que non leven obxectos de valor, nin grandes sumas de diñeiro.

Prevese a organización dun banco de cartos e móbiles onde os participantes poderán depositar os seus cartos e tamén os teléfonos, (recoméndase poñer un adhesivo co seu nome tanto no teléfono coma no cargador e, no caso de ser necesario, unha lista cos números de teléfono e o PIN, se non se sabe de memoria). Os teléfonos entregaranse apagados.

8. Recoméndase levar a roupa marcada coas iniciais.

9. Nesta web, no apartado “Documentación para presentar (fase de adxudicación)” están dispoñibles os modelos de documentos (cuestionario de saúde e autonomía persoal (anexo VI), declaración de saber nadar, autorización de imaxes, modelo de aceptación de condicións de participación e de información sobre a Covid-19, modelo de autorización para recollida do menor e outra información de interese.

INCORPORACIÓN E RECOLLIDA DAS PERSOAS PARTICIPANTES

- A **incorporación** realizarase o **día do inicio da quenda correspondente**, entre as **09.00 e as 13.00 horas** no Albergue de San Xoán de Río. Será preciso avisar con anterioridade á instalación, nos catro días anteriores ao inicio da quenda, en horario de 10:00 a 14:00 e de 16:00 a 20:00 h, no número de teléfono 682 545 968, para favorecer unha chegada graduada dos nenos/as participantes. Así mesmo, a persoa participante só poderá vir acompañada por un pai/nai/titor legal, tal e como se establece no protocolo.

- O día de **remate da quenda**, a **recollida dos/as participantes** deberá facerse entre as **16:00 e as 20.00 horas** na mesma instalación. Seguirase o mesmo procedemento que na chegada, debendo efectuar unha chamada ao número anteriormente indicado nos catro días anteriores ao remate da quenda, no horario sinalado.





MATERIAIS NECESARIOS E RECOMENDABLE

MATERIAL NECESARIO

Dadas as características das actividades a realizar, e tendo en conta as medidas de prevención que son necesarias adoptar para facer fronte á Covid-19, **é necesario que os nenos/as participantes traian o seguinte material** ao citado campamento:

- Toallas de aseo e de piscina.
- Bolsa para a roupa sucia. Non se poderá lavar ningún tipo de prenda na instalación.
- Cantimplora.
- Chaleco reflectante.

MATERIAL RECOMENDABLE

A maiores, é aconsellable levar:

- Útiles de aseo.
- Crema protectora solar.
- Traxes de baño.
- Gorro de piscina.
- Sandalias pechadas con velcro.
- Sombreiro ou gorra.
- Pixamas.
- Camisetas.
- Pantalóns curtos ou bermudas.
- Repelente para os mosquitos.
- Vestimenta deportiva e de abrigo: chándal, pantalóns longos, sudadeiras ou forro polar...
- Calzado deportivo que sirva en caso de choiva.
- Pantalóns de deportes.
- Chuvasqueiro.
- Mochila pequena de asa ancha para saídas.
- Roupa interior suficiente para todos os días da quenda.
- Lanterna.
- Saco de durmir. Funda ou protector.
- Bolígrafo e caderno.

O horario básico da quenda será o seguinte:

08.30 h.	Erguerse, aseo persoal e amaño de dormitorios
09.00 h.	Almorzo
10.00 h.	Actividades
14.00 h.	Xantar
15.00 h.	Aseo e tempo libre xestionado
16.00 h.	Actividades (con interrupción para merendar)
20.00 h.	Ducha e tempo libre xestionado
21.00 h.	Cea
21.30 h.	Tempo libre xestionado
22.15 h.	Velada
23.45 h.	Deitarse e silencio

