



## COMPLEXO "O CORGO" - MUÍÑOS (OURENSE)

**DATOS XERAIS:** O complexo turístico-deportivo de O Corgo está situado en Mugueimes, Concello de Muíños (Ourense). Campamento de 8 días para un grupo de 50 rapaces.

Este complexo está equipado cun comedor central, instalacións deportivas, zonas cubertas con pérgolas, para chuvia e sol. Ten praias fluviais con zonas verdes; duchas, campo de deportes con herba artificial; polideportivo cuberto, incluso con alumeado; vestiarios e canchas deportivas; zonas de camiños e sendeiros e aparatos biosaudables. Dispón de zonas de lecer, de salas de ocio e obradoiros temáticos así como zonas de audiovisual. Hai vixiantes nas zonas de baños. Para a práctica deportiva, conta con barcos e piraguas.

**ACCESOS:** Atópase a 57 km de Ourense. Na A-52, coller na Merca a saída 217 para incorporarse a AG-31 dirección Celanova, seguir pola OU-540, e unha vez pasado Bande coller o desvío a Muíños.

**ENDEREZO:** Complexo turístico-deportivo O Corgo. Praza de San Rosendo, 1, 32880 Mugueimes (Ourense)

QUENDA	ANOS NACEMENTO	DESCRIPCIÓN DAS ACTIVIDADES
01-08 agosto	05-06-07	<p style="text-align: center;"><b>QUENDA: VEN A EXPLORAR CON NÓS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ACTIVIDADES NA NATUREZA:</b> Supervivencia na natureza e o camiño das aguias reais no Parque do Xurés; kaiak no encoro das Conchas.</li> <li>• <b>ACTIVIDADES DE EDUCACIÓN AMBIENTAL:</b> Cadernos de campo, itinerarios de identificación de elementos naturais, xogos natureza, reutilización de materiais, construción de fornos solares, experiencias coas enerxías alternativas.</li> <li>• <b>ACTIVIDADES DE ANIMACIÓN E CONVIVENCIA:</b> Asembleas, vivaque, descubertas, traballo en equipo, xogos de resolución de conflitos, dinámicas de expresión (teatro, disfraces, cine, etc.), xogos tradicionais e populares de Galicia.</li> <li>• <b>OBXECTIVOS:</b> Coñecer os recursos da provincia de Ourense. Achegarse ao entorno máis natural e salvaxe de Galicia vivenciándoo plenamente dende varias perspectivas. Descubrir e empatizar coa natureza como método de sensibilización social. Dignificar e valorar as costumes e os traballos da poboación local. Espertar emocións e sentimentos partindo dunha experiencia vivencial. Potenciar as relacións interpersoais, habilidades sociais e a cooperación, para actuar en defensa do medio e estimular o sentido da responsabilidade e a creatividade.</li> </ul>

### NORMAS XERAIS:

1. Os/As participantes, así como o equipo técnico, seguirán en todo momento as pautas de prevención e hixiénico-sanitarias determinadas no "Protocolo de actuación para a realización da Campaña de Verán da Xunta de Galicia no marco da crise sanitaria provocada pola Covid-19" dispoñible neste enlace [http://xuventude.xunta.es/images/INFORMACI%C3%93N\\_PROTOCOLO\\_COVID-19.pdf](http://xuventude.xunta.es/images/INFORMACI%C3%93N_PROTOCOLO_COVID-19.pdf)



2. Os/As participantes estarán atendidos permanentemente por persoal titulado e especializado na organización e no desenvolvemento das actividades de tempo libre.

3. Ningún/ha participante poderá abandonar o centro sen autorización expresa do director da actividade, e sempre acompañado por un **adulto autorizado (persoa que asinou os papeis de inscrición)**; no caso de non poder estar presente este, a persoa que efectúe a recollida deberá achegar a fotocopia do DNI de quen autoriza (persoa que asinou os papeis de inscrición) e do autorizado, así como o impreso de autorización que lles será facilitado polos monitores o día da recepción.

4. **Prégase non facer visitas de non ser necesario**, coa fin de non interferir no desenvolvemento das actividades e limitar ao mínimo imprescindible a entrada de persoas alleas á instalación.

5. Para poder falar cos participantes, o horario será o establecido polo equipo directivo, do que se dará información na reunión de recepción. Nese horario, os/as rapaces/zas disporán dos seus móbiles se os traen ou ben poderase chamar ao teléfono que sexa indicado na reunión de recepción.

6. O centro conta con atención sanitaria. As persoas participantes deberán levar as **tarxetas sanitarias orixinais** (ou seguro médico, MUFACE ou similar, e o talonario de receitas).

O día da incorporación deberase comunicar ao persoal técnico da actividade os medicamentos, en caso de tratamento específico, que estean a tomar; así como as alerxias, doenzas, ou calquera outra incidencia que se considere de interese. Así mesmo, o día de chegada á instalación, dentro das medidas de prevención para facer fronte á Covid-19, tamén se tomará a temperatura á persoa participante a través de dispositivos de lectura biométrica que non impliquen contacto físico.

7. Recoméndase que non leven obxectos de valor, nin grandes sumas de diñeiro.

Prevese a organización dun banco de cartos e móbiles onde os participantes poderán depositar os seus cartos e tamén os teléfonos, (recoméndase poñer un adhesivo co seu nome tanto no teléfono coma no cargador e, no caso de ser necesario, unha lista cos números de teléfono e o PIN, se non se sabe de memoria). Os teléfonos entregaranse apagados.

8. Recoméndase levar a roupa marcada coas iniciais.

9. Nesta web, no apartado “Documentación para presentar (fase de adxudicación)” están dispoñibles os modelos de documentos (cuestionario de saúde e autonomía persoal (anexo VI), declaración de saber nadar, autorización de imaxes, modelo de aceptación de condicións de participación e de información sobre a Covid-19, modelo de autorización para recollida do menor e outra información de interese.

## **INCORPORACIÓN E RECOLLIDA DAS PERSOAS PARTICIPANTES**

- A **incorporación** realizarase o **día do inicio da quenda correspondente**, entre as **09.00 e as 13.00 horas** no Complexo turístico O Corgo, en Muíños. Será preciso avisar con anterioridade á instalación, nos catro días anteriores ao inicio da quenda, en horario de 10:00 a 14:00 e de 16:00 a 20:00 h, no número de teléfono 660 156 096, para favorecer unha chegada graduada dos nenos/as participantes. Así mesmo, a persoa participante só poderá vir acompañada por un pai/nai/titor legal, tal e como se establece no protocolo.

- O día de **remate da quenda**, a **recollida dos/as participantes** deberá facerse entre as **16:00 e as 20.00 horas** na mesma instalación. Seguirase o mesmo procedemento que na chegada, debendo efectuar unha chamada ao número anteriormente indicado nos catro días anteriores ao remate da quenda, no horario sinalado.





## **MATERIAIS NECESARIOS E RECOMENDABLE**

### MATERIAL NECESARIO

Dadas as características das actividades a realizar, e tendo en conta as medidas de prevención que son necesarias adoptar para facer fronte á Covid-19, **é necesario que os nenos/as participantes traian o seguinte material** ao citado campamento:

- Toallas de aseo e de piscina.
- Bolsa para a roupa sucia. Non se poderá lavar ningún tipo de prenda na instalación.
- Cantimplora.
- Chaleco reflectante.

### MATERIAL RECOMENDABLE

A maiores, é aconsellable levar:

- Útiles de aseo.
- Crema protectora solar.
- Traxes de baño.
- Sandalias pechadas con velcro.
- Sombreiro ou gorra.
- Pixamas.
- Camisetas.
- Pantalóns curtos ou bermudas.
- Repelente para os mosquitos.
- Vestimenta deportiva e de abrigo: chándal, pantalóns longos, sudadeiras ou forro polar...
- Calzado deportivo que sirva en caso de choiva.
- Pantalóns de deportes.
- Chuvasqueiro.
- Escarpíns ou calcetíns antideslizantes.
- Mochila pequena de asa ancha para saídas.
- Roupa interior suficiente para todos os días da quenda.
- Lanterna.
- Bolígrafo e caderno.

### **O horario básico da quenda será o seguinte:**

08.30 h.	Erguerse e aseo persoal
09.00 h.	Almorzo
09.30 h.	Amaño das habitacións
10.00 h.	Actividades de mañá (con interrupción para un refrixerio)
14.00 h.	Xantar
14.45 h.	Tempo de teléfono
16.00 h.	Actividades de tarde
20.00 h.	Ducha, tempo libre xestionado
21.00 h.	Cea
22.00 h.	Actividades de noite
00.00 h.	Deitarse e silencio

