



ESTACIÓN DE MONTAÑA MANZANEDA – POBRA DE TRIVES (OURENSE)

DATOS XERAIS: Campamento de montaña, con aloxamento en apartamentos Queixa (distribución en liteiras), conta con comedor cuberto, pavillón polideportivo, ximnasio, spa balneario, rocódromo, cancha de tenis, campo de fútbol. A instalación está adaptada para persoas con problemas de mobilidade.

ACCESOS: Desde Ourense á Estación 90 Km. Existen medios de transporte público desde Ourense a Pobra de Trives, e de Trives á Estación en Taxi. (15 Km.).

Por estrada: pódese chegar desde A Pobra de Trives (C-536), a 16 km da estación, ou desde a Vila de Manzaneda, a 10 Km. Desde os dous lugares accédese por estrada local de montaña.

En tren: a estación de Ourense está a 86 km de Manzaneda e a da Rúa a 40 Km.

ENDEREZO: Estación de Montaña Manzaneda, 32780 A Pobra de Trives, Ourense

QUENDA	ANOS NACEMENTO	DESCRIPCIÓN DAS ACTIVIDADES
02-09 agosto	08-09-10-11	<p style="text-align: center;">MANZANEDA ALTA MONTAÑA</p> <ul style="list-style-type: none"> • ACTIVIDADES DEPORTIVAS: Tiro con arco; escalada (rocódromo); xogos populares; bicicleta de montaña, BTT; parque multiaventura; béisbol; orientación fotográfica; SOS, socorrismo en montaña; sendeirismo; karts; equitación, etc. • OBXECTIVOS: Contribuír ao enriquecemento persoal dos nenos e nenas mediante aprendizaxes non formais no desenvolvemento do campamento desde a educación en valores; fomentar actitudes de solidariedade e hábitos de convivencia; desenvolver a autonomía persoal e fomentar a participación activa das persoas; educar desde a igualdade en materia de xénero, sexualidade, identidade e orientación sexual; promover situacións multiculturais, etc.
09-16 agosto	08-09-10-11	
16-23 agosto	05-06-07	
23-30 agosto	05-06-07	
30 agosto – 06 setembro	05-06-07	

Páxina web: www.manzaneda.com Nesta web poderán atopar toda a información-

Blog do campamento: <http://manzaneda20.blogspot.com.es/> Neste blog poderán atopar as fotos do campamento.

NORMAS XERAIS:

1. Os/As participantes, así como o equipo técnico, seguirán en todo momento as pautas de prevención e hixiénico-sanitarias determinadas no “Protocolo de actuación para a realización da Campaña de Verán da Xunta de Galicia no marco da crise sanitaria provocada pola Covid-19” dispoñible neste enlace http://xuventude.xunta.es/images/INFORMACI%C3%93N_PROTOCOLO_COVID-19.pdf

2. Os/As participantes estarán atendidos permanentemente por persoal titulado e especializado na organización e no desenvolvemento das actividades de tempo libre.





3. Ningún/ha participante poderá abandonar o centro sen autorización expresa do director da actividade, e sempre acompañado por un **adulto autorizado (persoa que asinou os papeis de inscrición)**; no caso de non poder estar presente este, a persoa que efectúe a recollida deberá achegar a fotocopia do DNI de quen autoriza (persoa que asinou os papeis de inscrición) e do autorizado, así como o impreso de autorización que lles será facilitado polos monitores o día da recepción.

4. **Prégase non facer visitas de non ser necesario**, coa fin de non interferir no desenvolvemento das actividades e limitar ao mínimo imprescindible a entrada de persoas alleas á instalación.

5. Para poder falar cos participantes, o horario será o establecido polo equipo directivo, do que se dará información na reunión de recepción. Nese horario, os/as rapaces/zas disporán dos seus móbiles se os traen ou ben poderase chamar ao teléfono que sexa indicado na reunión de recepción.

6. O centro conta con atención sanitaria. As persoas participantes deberán levar as **tarxetas sanitarias orixinais** (ou seguro médico, MUFACE ou similar, e o talonario de receitas).

O día da incorporación deberase comunicar ao persoal técnico da actividade os medicamentos, en caso de tratamento específico, que estean a tomar; así como as alerxias, doenzas, ou calquera outra incidencia que se considere de interese. Así mesmo, o día de chegada á instalación, dentro das medidas de prevención para facer fronte á Covid-19, tamén se tomará a temperatura á persoa participante a través de dispositivos de lectura biométrica que non impliquen contacto físico.

7. Recoméndase que non leven obxectos de valor, nin grandes sumas de diñeiro.

Prevese a organización dun banco de cartos e móbiles onde os participantes poderán depositar os seus cartos e tamén os teléfonos, (recoméndase poñer un adhesivo co seu nome tanto no teléfono coma no cargador e, no caso de ser necesario, unha lista cos números de teléfono e o PIN, se non se sabe de memoria). Os teléfonos entregaranse apagados.

8. Recoméndase levar a roupa marcada coas iniciais.

9. Nesta web, no apartado “Documentación para presentar (fase de adxudicación)” están dispoñibles os modelos de documentos (cuestionario de saúde e autonomía persoal (anexo VI), declaración de saber nadar, autorización de imaxes, modelo de aceptación de condicións de participación e de información de sobre a Covid-19, modelo de autorización para recollida do menor e outra información de interese.

INCORPORACIÓN E RECOLLIDA DAS PERSOAS PARTICIPANTES

- A **incorporación** realizarase o **día do inicio da quenda correspondente**, entre as **09.00 e as 13.00 horas** na Estación de Montaña de Manzaneda, en Pobra de Trives. Será preciso avisar con anterioridade á instalación, nos catro días anteriores ao inicio da quenda, en horario de 10:00 a 14:00 e de 16:00 a 20:00 h, no número de teléfono 988 309 090, para favorecer unha chegada graduada dos nenos/as participantes. Así mesmo, a persoa participante só poderá vir acompañada por un pai/nai/titor legal, tal e como se establece no protocolo.

- O día de **remate da quenda**, a **recollida dos/as participantes** deberá facerse entre as **16:00 e as 20.00 horas** na mesma instalación. Seguirase o mesmo procedemento que na chegada, debendo efectuar unha chamada ao número anteriormente indicado nos catro días anteriores ao remate da quenda, no horario sinalado.





MATERIAIS NECESARIOS E RECOMENDABLE

MATERIAL NECESARIO

Dadas as características das actividades a realizar, e tendo en conta as medidas de prevención que son necesarias adoptar para facer fronte á Covid-19, **é necesario que os nenos/as participantes traian o seguinte material** ao citado campamento:

- Toallas de aseo.
- Bolsa para a roupa sucia. Non se poderá lavar ningún tipo de prenda na instalación.
- Cantimplora.
- Chaleco reflectante.

MATERIAL RECOMENDABLE

A maiores, é aconsellable levar:

- Útiles de aseo.
- Crema protectora solar.
- Traxes de baño.
- Sandalias pechadas con velcro.
- Sombreiro ou gorra.
- Pixamas.
- Camisetas.
- Pantalóns curtos ou bermudas.
- Repelente para os mosquitos.
- Vestimenta deportiva e de abrigo: chándal, pantalóns longos, sudadeiras ou forro polar...
- Calzado deportivo que sirva en caso de choiva.
- Pantalóns de deportes.
- Chuvasqueiro.
- Mochila pequena de asa ancha para saídas.
- Roupa interior suficiente para todos os días da quenda.
- Lanterna.
- Bolígrafo e caderno.
- Camiseta branca de algodón para firmalas.

O horario básico da quenda será o seguinte:

09.00 h. Erguerse e aseo persoal	17.30 h. Merenda
09.30 h. Almorzo	18.00 h. Actividades
10.00 h. Actividades	19.30 h. Remate e recollida
13.00 h. Remate, recollida e aseo	20.00 h. Ducha e tempo libre xestionado
13.30 h. Xantar	20.30 h. Cea
14.30 h. Aseo	21.00 h. Tempo libre xestionado
15.00 h. Tempo libre xestionado	21.30 h. Velada
16.00 h. Actividades	23.30 h. Deitarse e silencio

