

ALBERGUE XUVENIL “BENIGNO QUIROGA” PORTOMARIN

DATOS XERAIS: con capacidade para 50 prazas en habitacións de 4 camas. Conta con comedor, cociña, enfermería, sala para actividades e instalacións deportivas do Concello incluída a piscina.

ACCESOS: a 28 km de Lugo, autobuses desde Lugo todos os días.

ENDEREZO: Albergue Xuvenil “BENIGNO QUIROGA”, Avda. De Sarria, 20 27178 Portomarín – Lugo.
Teléfono: 982 828 573

| QUENDA | ANOS NACEMENTO | DESCRIPCIÓN DAS ACTIVIDADES |
|-----------------------|----------------|---|
| 21-28 xullo | 09-10-11 | A MIÑA PRIMEIRA AVENTURA |
| 01-08 agosto | 09-10-11 | Potenciación da participación, compañeirismo e solidariedade a través da práctica de actividades deportivas, acuáticas, socioculturais e de tempo libre. Proporcionar aos participantes un pleno contacto coa natureza e o entorno artístico e histórico da zona. |
| 11-18 agosto | 09-10-11 | |
| 21-28 agosto | 09-10-11 | Actividades: kaiak, paddelboard, piscina, BTT, tiro con arco, rutas, obradoiro de conservación do medioambiente e reciclaxe, xogos activos, ximcanas, visita á vila de Portomarín, veladas, etc |
| 31 agosto-07 setembro | 09-10-11 | |

NORMAS XERAIS:

1. Os/As participantes, así como o equipo técnico, seguirán en todo momento as pautas de prevención e hixiénico-sanitarias determinadas no “Protocolo de actuación para a realización da Campaña de Verán da Xunta de Galicia no marco da crise sanitaria provocada pola Covid-19” dispoñible neste enlace http://xuventude.xunta.es/images/INFORMACI%C3%93N_PROTOCOLO_COVID-19.pdf

2. Os/As participantes estarán atendidos permanentemente por persoal titulado e especializado na organización e no desenvolvemento das actividades de tempo libre.

3. Ningún/ha participante poderá abandonar o centro sen autorización expresa do director da actividade, e sempre acompañado por un **adulto autorizado (persoa que asinou os papeis de inscrición)**; no caso de non poder estar presente este, a persoa que efectúe a recollida deberá achegar a fotocopia do DNI de quen autoriza (persoa que asinou os papeis de inscrición) e do autorizado, así como o impreso de autorización que lles será facilitado polos monitores o día da recepción.

4. **Prégase non facer visitas de non ser necesario**, coa fin de non interferir no desenvolvemento das actividades e limitar ao mínimo imprescindible a entrada de persoas alleas á instalación.

5. Para poder falar cos participantes, o horario será o establecido polo equipo directivo, do que se dará información na reunión de recepción. Nese horario, os/as rapaces/zas disporán dos seus móbiles se os traen ou ben poderase chamar ao teléfono que sexa indicado na reunión de recepción.

6. O centro conta con atención sanitaria. As persoas participantes deberán levar as **tarxetas sanitarias orixinais** (ou seguro médico, MUFACE ou similar, e o talonario de receitas).

O día da incorporación deberase comunicar ao persoal técnico da actividade os medicamentos, en caso de tratamento específico, que estean a tomar; así como as alerxias, doenzas, ou calquera outra incidencia que se considere de interese. Así mesmo, o día de chegada á instalación, dentro das medidas de prevención para facer fronte á Covid-19, tamén se tomará a temperatura á persoa participante a través de dispositivos de lectura biométrica que non impliquen contacto físico.

7. Recoméndase que non leven obxectos de valor, nin grandes sumas de diñeiro.

Prevese a organización dun banco de cartos e móbiles onde os participantes poderán depositar os seus cartos e tamén os teléfonos, (recoméndase poñer un adhesivo co seu nome tanto no teléfono coma no cargador e, no caso de ser necesario, unha lista cos números de teléfono e o PIN, se non se sabe de memoria). Os teléfonos entregaranse apagados.

8. Recoméndase levar a roupa marcada coas iniciais.

9. Nesta web, no apartado “Documentación para presentar (fase de adxudicación)” están dispoñibles os modelos de documentos (cuestionario de saúde e autonomía persoal (anexo VI), declaración de saber nadar, autorización de imaxes, modelo de aceptación de condicións de participación e de información de sobre a Covid-19, modelo de autorización para recollida do menor e outra información de interese.

INCORPORACIÓN E RECOLLIDA DAS PERSOAS PARTICIPANTES

- A **incorporación** realizarase o **día do inicio da quenda correspondente**, entre as **09.00 e as 13.00 horas** no Albergue Xuvenil benigno Quiroga (Portomarin). Será preciso avisar con anterioridade á instalación, nos catro días anteriores ao inicio da quenda, en horario de 10:00 a 14:00 e de 16:00 a 20:00 h, no número de teléfono **608516274** para favorecer unha chegada graduada dos nenos/as participantes. Así mesmo, a persoa participante só poderá vir acompañada por un pai/nai/titor legal, tal e como se establece no protocolo.

- O día de **remate da quenda, a recollida dos/as participantes** deberá facerse entre as **16:00 e as 20.00 horas** na mesma instalación. Seguirase o mesmo procedemento que na chegada, debendo efectuar unha chamada ao número anteriormente indicado nos catro días anteriores ao remate da quenda, no horario sinalado.

MATERIAIS NECESARIOS E RECOMENDABLE

MATERIAL NECESARIO

Dadas as características das actividades a realizar, e tendo en conta as medidas de prevención que son necesarias adoptar para facer fronte á Covid-19, **é necesario que os nenos/as participantes traian o seguinte material** ao citado campamento:

- Toallas de aseo e de praia
- Bolsa para a roupa sucia. Non se poderá lavar ningún tipo de prenda na instalación.
- Cantimplora
- Chaleco reflectante
- Neopreno ou lycra

MATERIAL RECOMENDABLE

A maiores, é aconsellable levar:

- . Útiles de aseo
- . Crema protectora solar
- . Traxes de baño
- . Sandalias pechadas con velcro
- . Escarpins
- . Sombreiro ou gorra
- . Camisetas
- . Pantalóns curtos ou bermudas
- . Repelente para os mosquitos
- . Vestimenta deportiva e de abrigo:
chándal, pantalóns, sudadeiras ou forro polar, ...
- . Calzado deportivo que sirva en caso de choiva
- . Chuvasqueiro
- . Mochila pequena de asa ancha para saídas
- . Roupa interior suficiente para todos os días da quenda
- . Lanterna
- . Bolígrafo e caderno

O horario básico da quenda será o seguinte:

| | |
|----------|--|
| 08.30 h. | Erguerse, aseo persoal, vestimenta axeitada e amaño de dormitorios |
| 09.00 h. | Almorzo |
| 09.30 h. | Activa-T (desprazamento, de ser o caso). |
| 10.00 h. | Actividades de mañá (con interrupción para un refrixerio) |
| 13.50 h. | Remate das actividades de mañá, recollida e aseo |
| 14.10 h. | Xantar |
| 15.00 h. | Aseo |
| 15.10 h. | Tempo libre xestionado e preparación actividades da tarde (desprazamento, de ser o caso) |
| 16.00 h. | Actividades de tarde (con interrupción para merendar) |
| 19.50 h. | Remate das actividades de tarde e recollida |
| 20.10 h. | Ducha, tempo libre xestionado |
| 21.00 h. | Cea |
| 21.30 h. | Tempo libre xestionado |
| 22.10 h. | Velada |
| 23.10 h. | Escoita activa |
| 23.30 h. | Deitarse. |