

ALBERGUE XUVENIL “AS SINAS” (VILANOVA DE AROUSA)

DATOS XERAIS: Albergue con capacidade 120 prazas cunha ocupación máxima de 60 prazas por quenda. Zona turística á beira do mar con abundante arboredo, zona verde e xardín . Está situado na ría de Arousa entre as praias de As Sinas e Carón, a 4 Km de Vilagarcía de Arousa.

ACCESOS: estrada Vilagarcía a Vilanova de Arousa, dirección Cambados, primeira rotonda á dereita pola costa.

ENDEREZO: Praia das Sinas en Vilanova de Arousa – Teléfono. 886 159 239

QUENDA	ANOS NACEMENTO	DESCRICIÓN DAS ACTIVIDADES
15-24 xullo	05-06	<p style="text-align: center;">O MAR QUE IMAXINAS</p> <p>Ofrecémosche neste campamento un contacto directo coas actividades no mar, e trataremos de promover un bo aproveitamento do tempo libre de forma saudable e de propiciar unha convivencia creativa e enriquecedora, na que disfrutedes do entorno marítimo do albergue (vela, táboa, kaiak, skimboard e paddle surf)</p> <p>Desenvolveranse outras actividades como voley praia ou slack line . Tamén se afondará no coñecemento da bioloxía mariña e da ecoloxía do litoral da zona , no que afecta á fauna flora.</p> <p>En resumo, o obxectivo fundamental é divertirse creando, convivindo, aprendendo e colaborando.</p>
29 xullo-07 agosto	05-06	
12-21 agosto	02-03-04-05	
26 agosto-04 setembro	02-03-04-05	

NORMAS XERAIS:

- Os/As participantes, así como o equipo técnico, seguirán en todo momento as pautas de prevención e hixiénico-sanitarias determinadas no “Protocolo de actuación para a realización da Campaña de Verán da Xunta de Galicia no marco da crise sanitaria provocada pola Covid-19” dispoñible neste enlace http://xuventude.xunta.es/images/INFORMACI%C3%93N_PROTOCOLO_COVID-19.pdf
- Os/As participantes estarán atendidos permanentemente por persoal titulado e especializado na organización e no desenvolvemento das actividades de tempo libre.
- Ningún/ha participante poderá abandonar o centro sen autorización expresa do director da actividade, e sempre acompañado por un adulto autorizado (persoa que asinou os papeis de inscrición); no caso de non poder estar presente este, a persoa que efectúe a recollida deberá achegar a fotocopia do DNI de quen autoriza (persoa que asinou os papeis de inscrición) e do autorizado, así como o impreso de autorización que lles será facilitado polos monitores o día da recepción.
- Prégase non facer visitas de non ser necesario, coa fin de non interferir no desenvolvemento das actividades e limitar ao mínimo imprescindible a entrada de persoas alleas á instalación.

5. Para poder falar cos participantes, o horario será o establecido polo equipo directivo, do que se dará información na reunión de recepción. Nese horario, os/as rapaces/zas disporán dos seus móbiles se os traen ou ben poderase chamar ao teléfono que sexa indicado na reunión de recepción.

6. O centro conta con atención sanitaria. As persoas participantes deberán levar as tarxetas sanitarias orixinais (ou seguro médico, MUFACE ou similar, e o talonario de receitas).

O día da incorporación deberase comunicar ao persoal técnico da actividade os medicamentos, en caso de tratamento específico, que estean a tomar; así como as alerxias, doenzas, ou calquera outra incidencia que se considere de interese. Así mesmo, o día de chegada á instalación, dentro das medidas de prevención para facer fronte á Covid-19, tamén se tomará a temperatura á persoa participante a través de dispositivos de lectura biométrica que non impliquen contacto físico.

7. Recoméndase que non leven obxectos de valor, nin grandes sumas de diñeiro.

Prevese a organización dun banco de cartos e móbiles onde os participantes poderán depositar os seus cartos e tamén os teléfonos, (recoméndase poñer un adhesivo co seu nome tanto no teléfono coma no cargador e, no caso de ser necesario, unha lista cos números de teléfono e o PIN, se non se sabe de memoria). Os teléfonos entregaranse apagados.

8. Recoméndase levar a roupa marcada coas iniciais.

9. Nesta web, no apartado “Documentación para presentar no caso de obter praza nun campamento (fase de adjudicación)” están dispoñibles os modelos de documentos (cuestionario de saúde e autonomía persoal (anexo VI), declaración de saber nadar, autorización de imaxes, modelo de aceptación de condicións de participación e de información sobre a Covid-19, modelo de autorización para recollida do menor e outra información de interese.

INCORPORACIÓN E RECOLLIDA DAS PERSOAS PARTICIPANTES

- A incorporación realizarase o día do inicio da quenda correspondente, entre as 09.00 e as 13.00 horas no Albergue Xuvenil de As Sinas (Vilanova de Arousa). Para favorecer unha chegada graduada dos nenos/as participantes será preciso avisar con anterioridade á instalación no número de teléfono **644 274 824** nos **catro días anteriores** ao inicio da quenda. Así mesmo, a persoa participante só poderá vir acompañada por un pai/nai/titor legal, tal e como se establece no protocolo.

- O día de remate da quenda, a recollida dos/as participantes deberá facerse entre as 16:00 e as 20.00 na mesma instalación. Seguirase o mesmo procedemento que na chegada, debendo concertar a saída chamando ao número anteriormente indicado nos catro días anteriores ao remate da quenda .

MATERIAL NECESARIO

Dadas as características das actividades a realizar, e tendo en conta as medidas de prevención que son necesarias adoptar para facer fronte á Covid-19, é necesario que os nenos/as participantes traian o seguinte material ao citado campamento:

- . Toallas de aseo e de praia
- . Bolsa para a roupa sucia. Non se poderá lavar ningún tipo de prenda na instalación.

- . Útiles de aseo
- . Saco de durmir
- . Crema protectora solar
- . Traxes de baño
- . Sombreiro ou gorra
- . Camisetas
- . Pantalóns curtos ou bermudas
- . Mochila pequena de asa ancha para saídas
- . Roupa interior suficiente para todos os días da quenda
- Neopreno

MATERIAL RECOMENDABLE

A maiores, é aconsellable levar:

- Cantimplora
- . Sandalias pechadas con velcro
- . Repelente para os mosquitos
- Chaleco reflectante
- . Vestimenta deportiva e de abrigo: chándal, pantalóns, sudadeiras ou forro polar, ...
- . Calzado deportivo que sirva en caso de choiva
- . Chuvasqueiro
- . Lanterna
- . Bolígrafo e caderno

O horario básico da quenda será o seguinte:

08.30 h.	Erguerse, aseo persoal, vestimenta axeitada e amaño de dormitorios
09.00 h.	Almorzo
09.30 h.	Activa-T (desprazamento, de ser o caso).
10.00 h.	Actividades de mañá (con interrupción para un refrixerio)
13.50 h.	Remate das actividades de mañá, recollida e aseo
14.10 h.	Xantar
15.00 h.	Aseo
15.10 h.	Tempo libre xestionado e preparación actividades da tarde (desprazamento, de ser o caso)
16.00 h.	Actividades de tarde (con interrupción para merendar)
19.50 h.	Remate das actividades de tarde e recollida
20.10 h.	Ducha, tempo libre xestionado
21.00 h.	Cea
21.30 h.	Tempo libre xestionado
22.10 h.	Velada
23.10 h.	Escoita activa
23.30 h.	Deitarse.