



ALBERGUE DE ECOTURISMO ALVARELLA (VILARMAIOR)

DATOS XERAIS: Estamos próximos ao Parque Natural das Fragas do Eume, unha das paraxes naturais mais interesantes do norte galego. O albergue ubícase nunha finca de 50.000 metros cuadrados, a medio camiño entre o bosque e a paisaxe do val, e oculto baixo as árbores, xogando a ser unha escondite e un observatorio da natureza. Non é só un aloxamento, é tamén un centro de aprendizaxe e de iniciación á cultura medioambiental, incorpora solucións constructivas bioclimáticas e ecolóxicas, con aproveitamento da enerxía solar.

ACCESOS: Situado no concello de Vilarmaior, está a 5 km. de Pontedeume, tendo acceso tanto pola autoestrada AP-9, como pola carretera N-651
Coordenadas: +43° 22' 35.88'' N ; -8° 9' 04.20'' W

ENDEREZO: ALBERGUE DE ECOTURISMO ALVARELLA
Breanca, 4 - Doroña
15615 – Vilarmaior
Tfonos: 648 925 134 – 981 784 563

QUENDA	ANOS NACEMENTO	DESCRIPCIÓN DAS ACTIVIDADES
17 - 23 agosto	06-07-08	AVENTURA NAS FRAGAS As actividades previstas neste albergue gozarán das Fragas do Eume (rota de flora e fauna), do Bosque de Alvarella (xogo de orientación, charca de anfibios), visita ao Mosteiro de Caaveiro e a Pontedeume, ... e outros xogos e actividades como slackline, tiro con arco, xogos tradicionais, ...
25-31 agosto	06-07-08	

NORMAS XERAIS:

1. Os/As participantes, así como o equipo técnico, seguirán en todo momento as pautas de prevención e hixiénico-sanitarias determinadas no “Protocolo de actuación para a realización da Campaña de Verán da Xunta de Galicia no marco da crise sanitaria provocada pola Covid-19” dispoñible no enlace

http://xuventude.xunta.es/images/INFORMACI%C3%93N_PROTOCOLO_COVID-19.pdf

2. Os/As participantes estarán atendidos permanentemente por persoal titulado e especializado na organización e no desenvolvemento das actividades de tempo libre.

3. Ningún/ha participante poderá abandonar o centro sen autorización expresa do director da actividade, e sempre acompañado por un **adulto autorizado (persoa que asinou os papeis de inscrición)**; no caso de non poder estar presente este, a persoa que efectúe a recollida deberá achegar a fotocopia do DNI de quen autoriza (persoa que asinou os papeis de inscrición) e do autorizado, así como o impreso de autorización que lles será facilitado polos monitores o día da recepción.

4. **Prégase non facer visitas de non ser necesario**, coa fin de non interferir no desenvolvemento das actividades e limitar ao mínimo imprescindible a entrada de persoas alleas á instalación.





5. Para poder falar cos participantes, o horario será o establecido polo equipo directivo, do que se dará información na reunión de recepción. Nese horario, os/as rapaces/zas disporán dos seus móbiles, se os traen, ou ben poderase chamar ao teléfono que sexa indicado na reunión de recepción.

6. O centro conta con atención sanitaria. As persoas participantes deberán levar as **tarxetas sanitarias orixinais** (ou seguro médico, MUFACE ou similar, e o talonario de receitas).

O día da incorporación deberáse comunicar ao persoal técnico da actividade os medicamentos, en caso de tratamento específico, que estean a tomar; así como as alerxias, doenzas, ou calquera outra incidencia que se considere de interese. Así mesmo, o día de chegada á instalación, dentro das medidas de prevención para facer fronte á Covid-19, tamén se tomará a temperatura á persoa participante a través de dispositivos de lectura biométrica que non impliquen contacto físico.

7. Recoméndase que non leven obxectos de valor, nin grandes sumas de diñeiro.

Prevese a organización dun banco de cartos e móbiles, onde os participantes poderán depositar os seus cartos e tamén os teléfonos, (recoméndase levar o móbil nunha bolsa hermética e poñer un adhesivo co seu nome tanto no teléfono coma no cargador e, no caso de ser necesario, unha lista cos números de teléfono e o PIN, se non se sabe de memoria). Os teléfonos entregaranse apagados.

8. Recoméndase levar a roupa marcada coas iniciais.

9. Na web www.xuventude.net, no apartado “**Documentación para presentar (fase de adjudicación)**” están dispoñibles os modelos de documentos (cuestionario de saúde e autonomía persoal (anexo VI), declaración de saber nadar, autorización de imaxes, modelo de aceptación de condicións de participación e de información sobre a Covid-19, modelo de autorización para recollida do menor e outra información de interese).

INCORPORACIÓN E RECOLLIDA DAS PERSOAS PARTICIPANTES

- A **incorporación** realizarase o **día do inicio da quenda correspondente**, entre as **16.00 e as 19.00 horas** no ALBERGUE DE ECOTURISMO ALVARELLA, Breanca, 4 – Doroña - 15615 – Vilarmador. **Será preciso avisar con anterioridade á instalación, nos catro días anteriores ao inicio da quenda, nos números de teléfono 648 925 134 – 981 784 563**, para favorecer unha chegada graduada dos nenos/as participantes.

Así mesmo, a persoa participante só poderá vir acompañada por un pai/nai/titor legal, tal e como se establece no protocolo.

- O día de **remate da quenda, a recollida dos/as participantes** deberá facerse entre as **10.00 e as 12.00 horas** na mesma instalación. Seguirase o mesmo procedemento que na chegada, debendo efectuar unha chamada ao número anteriormente indicado nos catro días anteriores ao remate da quenda, no horario sinalado.





MATERIAIS NECESARIOS E RECOMENDABLE

MATERIAL NECESARIO

Dadas as características das actividades a realizar, e tendo en conta as medidas de prevención que son necesarias adoptar para facer fronte á Covid-19, **é necesario que os nenos/as participantes traian o seguinte material** ao citado campamento:

- Toallas de aseo e de praia
- Bolsa para a roupa sucia. Non se poderá lavar ningún tipo de prenda na instalación.
- Cantimplora
- Chaleco reflectante
- Saco de durmir

MATERIAL RECOMENDABLE

A maiores, é aconsellable levar:

- . Útiles de aseo
- . **Crema protectora solar**
- . Traxes de baño
- . Sandalias pechadas con velcro
- . Sombreiro ou gorra
- . Camisetas
- . Pantalóns curtos ou bermudas
- . Repelente para os mosquitos
- . Vestimenta deportiva e de abrigo: chándal, pantalóns, sudadeiras ou forro polar, ...
- . Calzado deportivo que sirva en caso de choiva
- . Chuvasqueiro
- . Mochila pequena de asa ancha para saídas
- . Roupa interior suficiente para todos os días da quenda
- . Lanterna
- . Bolígrafo e caderno

O horario básico da quenda será o seguinte:

08.30 h. Erguerse e aseo persoal
09.00 h. Almorzo
10.00 h. Actividades da mañá
14.00 h. Xantar
16.00 h. Actividades da tarde I
17.30 h. Merenda
18.00 h. Actividades da tarde II
20.00 h. Ducha, tempo libre xestionado
21.00 h. Cea
22.30 h. Velada
00.00 h. Silencio

