

ROITEIROS PARA A XUVENTUDE “MERGÚLLATE NA REDE NATURA” SENDEIRISMO E DEPORTE NO VAL MIÑOR



PRESENTACIÓN DO PROGRAMA

O Val Miñor é sen lugar a dúbida un dos espazos da Comunidade Galega cun entorno natural que merece a pena descubrir e gozar.

Con este programa daremos a coñecer un Val Miñor distinto, non só de sol e praia senón un lugar no que se conxungan Espacios Naturais Protexidos os LIC Rede Natura Illas Estelas e Esteiro de Ramallosa, con Paisaxes Protexidas como o de Monteferro ou o ENIL Complexo Dunar Playa América Panxón.

Tamén gozaremos dun amplo patrimonio arqueolóxico (petroglifos e castros de Panxón), etnográfico (cruceiro da Santa Trindade S.XV, pontes románicas, muiños, horreos, petos de ánimas) e cultural internándonos na cultura mariñeira, mostrando actividades marisqueiras e poxas na lonxa. Todo este programa completárase, con actividades deportivas como Kayak, Surf e Sendeirismo que serán a guinda desta incomparable paisaxe natural.

INSTALACIÓNS:

Bungalow Camping Playa América.

Situada en Praia América, no municipio de Nigran, a 15 Km de Vigo.

Cafetaría, autoservicio, aparcadoiro, salas de estar, TV e vídeo, biblioteca, parking, sala de xogos, pistas polideportivas, piscinas, recinto axardinado, internet inalámbrico (Wi-Fi), etc



NÚMERO DE PRAZAS:

Grupos de 30 personas por cada fin de semana.

Mínimo de 15 personas.

DATAS DE REALIZACIÓN:

Fins de semana de Abril e Maio.

Xuño, Xullo, Agosto e Setembro tamén entre semana.

ACTIVIDADES:

- ❖ Ruta de Sendeirismo Orientación na Rede Natura de Monteferro.
- ❖ Ruta Interpretativa O Ecosistema Dunar Playa América Panxón.
- ❖ Avistamento de aves na Foz do Miñor, outro espazo Rede Natura.
- ❖ Gymkana Mariñeira na vila Real de Baiona. Descubre a súa historia.
- ❖ Actividades mariñeiras: visita as bateas, lonxa e marisqueo de a pe.
- ❖ Ruta en kayak
- ❖ Surf na praia de Patos.

EQUIPAMENTO NECESARIO:

Compre levar ademáis, de roupa de abrigo, útiles de aseo persoal e unha toalla, o seguinte:

- ❖ Calzado cómodo
- ❖ Chuvasqueiro
- ❖ Gafas de sol
- ❖ Protector solar
- ❖ Viseira

COBERTURA DAS ACTIVIDADES

Pernocta e aloxamento en Bungalows de 5 personas entre o venres á tarde e o domingo á tarde.

Manutención completa (cea do venres; almorzó, xantar e cea do sábado e, almorzó e comida do domingo).

Actividades con monitores biólogos especialistas en educación ambiental e monitores de cada especialidade deportiva.

Materiais para as distintas actividades tales como prismáticos, compases, mapas, chalecos, neoprenos, etc



PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Venres

- 19:00 - 20:00 h. Recepción de participantes.
- 20:30 h. Reunións informativas sobre o programa.
- 21:00 h. Cea.
- 22:00 h. Velada nocturna.

Sábado

- 8:30 h. Espertar
- 9:00 h. Almorzo
- 10:00 - 12:00 h. Ruta en Kayak as bateas. "CLUB PIRAGÜISMO VAL MIÑOR FRIOYA"



- 12:00 - 14:00 h. Visita Interpretativa Ecosistema Dunar Playa América Panxón. Avistamento de aves.
- 14:00 - 16:00 h. Xantar e lecer.
- 16:00 - 17:00 h Ruta dos Mariscadores
- 17:00 - 18:00 h Visita a Lonxa de Baiona. Asistencia a subasta.
- 18:00 - 20:00 h Gymkana Cultural en Baiona.
- 20:00 - 20:45 h Retorno a Residencia.
- 21:00 - 22.00 h Cea

Domingo

- 8:30 h Espertar
- 9:00 h Almorzo
- 10:00 - 14:00 h. Ruta de Sendeirismo por Monteferro. Orientación.
- 14:00 - 16:00 h Xantar
- 16:00 - 18:00 h Surf na praia de Patos. "Prado Surf Escola".
- 18:30 h Remate e despedida



"MERGÚLLATE NA REDE NATURA"

***COTA DE INSCRICIÓN:***

A Cota de inscrición será de: 120€

Desconto Carné xove: 20%

Precio con desconto: 96€

INCRIPCIONES E MAIS INFORMACIÓN:

babadiva.ambiental@gmail.com

Móvil: 618 32 00 33