



MOCIDADE

en forma

2013 ción



• **MOCIDADE en forma** é un programa de formación creado para maiores de 18 anos vque tén como obxectivos básicos a formación continuada dos profesionais do lecer e do tempo libre en Galicia, así como dar resposta cara unha especialización real e concreta de todos eles.

Non posuímos homologacións porque non existen pero sí instalacións, programas educativos serios e concisos así como os mellores profesionais de Galicia; o que nos importa é a formación en sí para que poidas traballar coas ferramentas axeitadas.

Un profesional do tempo libre tén que ter algo máis, tén que ter a inquedaanza de formarse para poder ofrecer á sociedade un servizo o máis completo posible.



MOCIDADE

en forma

ción



AREAS FORMATIVAS

DEPORTE

Deportes Náuticos no lecer
Kaiak de Río
Deportes Alternativos no Lecer
Escalada en Rocha
Montañismo
Xogo e Deporte Tradicional
Iniciación ao esquí

ESCEA

Clown
loga de Voz
Teatro no Lecer
Maquillaxe Teatral
Recursos de Danza para o T.L.

MAIOR

Axilidade Físico-Divertida

INFANCIA

Dinamización de Comedores
Animación infantil hospitalaria
Dinamización de Eventos
Actividades 0-3

DISCAPACIDADE

Lecer e Discapacidade II
Actividades con Down
Discapacidade e Risoterapia
Un Mundo de Contos



MOCIDADE

en forma

ción

	DECEMBRO	XANEIRO	FEBREIRO	MARZO	SEMANA SANTA	ABRIL	MAIO
LUGO	DINAMIZACIÓN DE EVENTOS INFANTÍS	DINAMIZACIÓN DE COMEDORES I	RISOTERAPIA NO TEMPO LIBRE	CONTACTOS PARA O TEMPO DE LECER	ESCALADA EN ROCHA	IOGA DE VOZ	VELADAS PARA CAMPAMENTOS
PORTO DO SON		AXILIDADE FÍSICO-MENTAL NO MAIOR	MAQUILLAXE PROFESIONAL		ACTUALIZACIÓN PARA MONITORES DE TEMPO LIBRE	LECKER E DISCAPACIDADE II	DINAMIZACIÓN INFANTIL EN CENTROS HOSPITALARIOS
SAMOS CORUÑA			DINAMIZACIÓN DE EVENTOS INFANTÍS	LIPDUB PARA O TEMPO LIBRE	XOGO E DEPORTE TRADICIONAL EN GALICIA	CONTOS E DISCAPACIDADE	XOGO E DEPORTE ADAPTADOS
SANTIAGO DE COMPOSTELA	ACTIVIDADES 0.3	TEATRO PARA O LECER	DINAMIZACIÓN DE EVENTOS INFANTÍS	LIPDUB NO TEMPO LIBRE		COCIÑA PARA NENOS	ORIENTACIÓN NO MEDIO NATURAL
		LECKER E DISCAPACIDADE I	DEPORTES ALTERNATIVOS PARA O TEMPO LIBRE			GRANDES XOGOS CAMPAMENTARIOS	XOGO E DEPORTE TRADICIONAL EN GALICIA

ata un
20%

en forma
 ción

(*) con aloxamento e manutención incluídos

LUGO

	CON CARNÉ XOVE	SEN CARNÉ XOVE
DINAMIZACIÓN DE EVENTOS INFANTÍS	42,00 €	50,00 €
DINAMIZACIÓN DE COMEDORES I	42,00 €	50,00 €
AXILIDADE FÍSICO-MENTAL NO MAIOR	42,00 €	50,00 €
RISOTERAPIA NO TEMPO LIBRE	42,00 €	50,00 €
MAQUILLAXE PROFESIONAL		
CONTACONTOS NO TEMPO DE LECER	42,00 €	50,00 €
ESCALADA EN ROCHA (*)	77,00 €	85,00 €
ACTUALIZACIÓN PARA MONITORES (*)	77,00 €	85,00 €
IOGA DA VOZ	120,00 €	150,00 €
LECKER E DISCAPACIDADE II	42,00 €	50,00 €
VELADAS PARA CAMPAMENTOS	42,00 €	50,00 €
DINAMIZACIÓN INFANTIL PARA CENTROS HOSPITALARIOS	50,00 €	55,00 €

PORTO DO SON

OLASE SURF (*)	110,00 €	120,00 €
KAIK-SURF (*)	110,00 €	120,00 €
DEPORTE NÁUTICO ADAPTADO (*)	110,00 €	120,00 €

CORUÑA

DINAMIZACIÓN DE EVENTOS INFANTÍS	42,00 €	50,00 €
LIPDUB PARA O TEMPO LIBRE	42,00 €	50,00 €
XOGO E DEPORTE TRADICIONAL DE GALICIA	42,00 €	50,00 €
CONTOS E DISCAPACIDADE	42,00 €	50,00 €
XOGO E DEPORTE ADAPTADOS	42,00 €	50,00 €

SAMOS

KAIK EN RÍO (*)	77,00 €	85,00 €
-----------------	---------	---------

SANTIAGO DE COMPOSTELA

ACTIVIDADES 0.3	42,00 €	50,00 €
TEATRO PARA O LECER	50,00 €	55,00 €
LECKER E DISCAPACIDADE I	42,00 €	50,00 €
DINAMIZACIÓN DE EVENTOS INFANTÍS	42,00 €	50,00 €
DEPORTES ALTERNATIVOS PARA O TEMPO LIBRE	42,00 €	50,00 €
LIPDUB PARA O TEMPO LIBRE	42,00 €	50,00 €
COCIÑA PARA NENOS	42,00 €	50,00 €
GRANDES XOGOS CAMPAMENTARIOS	42,00 €	50,00 €
ORIENTACIÓN NO MEDIO NATURAL	42,00 €	50,00 €
XOGO E DEPORTE TRADICIONAL DE GALICIA	42,00 €	50,00 €

INFORMACIÓN

PRE-INSCRIPCIÓN E INFO:

www.escolaruraldetempolibre.com

www.lug2.com

facebook:

lug2

escola rural de tempo libre

Mail: escolaruralttempolibre@gmail.com

SÉS DOS CURSOS:

A CORUÑA

LUGO

PORTO DO SON

SAMOS

SANTIAGO DE COMPOSTELA

PARTICIPAN:

Escola Rural de Tempo Libre

Centro de Lecer Lug2

Asociación Independente de Montañeiros

Escolas Náuticas NALÚ pro-center

Centro de Alto Rendemento da Federación Galega de Vela

Clube de Montaña Monte Oribio

Vida Láctea

Fai a túa pre-inscripción a través da web da Escola. Logo farémosche chegar un mail coas condicións; así como o TEMARIO do curso coas súas UNIDADES TEMÁTICAS.



MOCIDADE

en forma

ción