



Di: C2163 - 2011

Máis información  
**www.xuventude.net**

O programa "**ROTEIROS PARA A XUVENTUDE**" consiste nun programa de saídas de fin de semana que permite o contacto coa natureza ao mesmo tempo que combina o lecer, o deporte e mais o coñecemento do noso contorno cultural e ambiental.

Por iso os obxectivos que se consiguen co programa son os seguintes:

- Dinamizar as instalacións xuvenís da Xunta de Galicia durante todo o ano.
- Ofrecer actividades de calidad.
- Achegar o coñecemento das actividades, en contacto coa cultura e natureza, aos participantes.
- Fomentar a ocupación positiva do tempo libre, a participación activa e o asociacionismo da mocidade galega.



XUNTA DE GALICIA

## DESTINATARIOS

Pessoas con idades comprendidas entre os 18 e os 35 anos.

## INSCRICIONES

Os interesados e interesadas neste programa poderán facer a reserva de praza a través de chamada telefónica, a partir do día 7 de setembro, aos números 981 545937 / 545702 / 541689 e 545822, en horario de 9:00 a 14:00 horas, de luns a venres.

Unha vez reservada a praza, deberase efectuar o pagamento da cota de participación no prazo máximo de 48 horas.

No momento de facer a chamada darase a información oportuna sobre o xeito de facer o correspondente ingreso.

As OMIX poderán facer a reserva da totalidade das prazas por instalación e por fin de semana mediante chamada telefónica aos números antes referenciados cunha antelación de vinte días naturais ao inicio das actividades de cada fin de semana. De haber prazas disponibles, dende a Dirección Xeral de Xuventude e Voluntariado efectuarase a corresponde reserva a favor dese OMIX. Confirmada a reserva, a OMIX deberá remitir a xuventude@xunta.es a listaxe dos participantes nos 20 días naturais seguintes de efectuar a reserva e, no prazo máximo das 48 horas seguintes, os xustificantes do pagamento da cota de participación.

Transcorridos os 20 días dende a reserva sen que se envíe por correo electrónico a listaxe de participantes, a reserva queda sen efecto. Así mesmo, queda sen efecto a reserva se non se efectúa o pagamento nas 48 horas seguintes de mandar a listaxe de participantes no programa.

Se as OMIX non cobren as prazas, estas serán ofertadas a calquera persoa interesada que cumpra co requisito da idade.

Máis información

[www.xuventude.net](http://www.xuventude.net)

## COTA DE INSCRICIÓN

A cota de inscrición será de 80 euros.

Os/as posuidores/as do Carné Xove pagarán 60 euros (25% de desconto).

## DOCUMENTACIÓN NECESARIA

- Xustificante do pagamento e fotocopia do Carné Xove, de ser o caso, que deberá ser remitido á Dirección Xeral de Xuventude e Voluntariado ao número de fax 981 545843 ou ao correo electrónico xuventude@xunta.es

- Non se considerará confirmado ningún participante ao que lle falte algún dos documentos mencionados con anterioridade.

## ACLARACIONES DE INTERESE

- De non realizarse o pagamento da cota no prazo máximo de 48 horas, a Dirección Xeral de Xuventude e Voluntariado disporá da praza reservada.
- Procederase á devolución da cota cando, por causas non imputables ao interesado, o servizo non se preste ou cando a Administración anule a actividade de que se trate (Lei 6/2003, do 9 de decembro, de taxas, prezos e exaccións reguladoras da Comunidade Autónoma de Galicia, e Decreto lexislativo 172/1992, do 26 de xuño, polo que se ditan as normas para a xestión da liquidación e recadación das taxas e prezos públicos da Comunidade Autónoma de Galicia).

Cómpre levar, ademais de roupa de abrigo, útiles de aseo persoal e unha toalla, o seguinte:

- Para a actividade de "iniciación á escalada-rocódromo" son aconsellables (non imprescindibles) gatos, zapatillas específicas de escalada.
- Saco de durmir.
- Roupa de augas, botas de montaña e calzado deportivo cómodo, así como tamén é aconsellable levar unha mochila pequena.

## INSTALACIÓNS

Albergue Xuvenil de Pontemaril – Forcarei (Pontevedra).

## NÚMERO DE PRAZAS

30 prazas por fin de semana.

## DATAS DE REALIZACIÓN

Mes de setembro: do 16 ao 18, do 23 ao 25 e do 30 ao 02 de outubro.

Mes de outubro: do 07 ao 09, do 14 ao 16

## Reserva para OMIX:

Mes de outubro: do 21 ao 23 e do 28 ao 30.

Mes de novembro: do 04 ao 06, do 11 ao 13 e do 18 ao 20.

## CONTIDOS DAS ACTIVIDADES

- Escalada en rocódromo, diferentes graos de dificultade.
- Rutas Btt.
- Xeocaching.
- Raid cultural (fotográfico, orientación e rastrexamento).
- Veladas nocturnas (venres e sábado).

## EQUIPAMENTO NECESARIO

Cómpre levar, ademais de roupa de abrigo, útiles de aseo persoal e unha toalla, o seguinte:

- Para a actividade de "iniciación á escalada-rocódromo" son aconsellables (non imprescindibles) gatos, zapatillas específicas de escalada.
- Saco de durmir.
- Roupa de augas, botas de montaña e calzado deportivo cómodo, así como tamén é aconsellable levar unha mochila pequena.

## COBERTURA DAS ACTIVIDADES

Albergue Xuvenil de Gandarío – Bergondo (A Coruña).

## NÚMERO DE PRAZAS

25 prazas por fin de semana.

## DATAS DE REALIZACIÓN

Mes de outubro: do 28 ao 30.

Mes de novembro: do 04 ao 06, do 11 ao 13 e do 18 ao 20.

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES

### Venres

20:00 h. Chegada ás instalacións.

20:30 h. Distribución de grupos e habitacións.

### Cea.

22:30 h. Velada de presentación de actividades.

### Sábado

09:00 h. Almorzo, distribución de grupos e traslado á zona de actividades.

10:00 h. Comezo das actividades: escalada en rocódromo, ruta en Btt, xeocaching e raid cultural (fotográfico, orientación e rastrexamento).

### Xantar.

14:00 h. Xantar.

16:00 h. Continuación das actividades.

19:30 h. Remate das actividades.

### Cea.

21:30 h. Inicio da velada.

### Domingo

09:00 h. Almorzo, distribución de grupos e traslado á zona de actividades.

10:00 h. Paintball

### Xantar.

14:00 h. Fin do programa, recollida de pertenzas e abandono das instalacións.

### Comida

16:00 h. Despedida.

## INSTALACIÓNS

Albergue Xuvenil de Pontemaril – Forcarei (Pontevedra).

## NORMAS DE DESENVOLVEMENTO DA ACTIVIDADE

- Lémbrese aos/ás participantes da necesidade de respectar o descanso do resto das persoas, tanto das inscritas na actividade como das alleas a esta.
- Os monitores solicitarán ao comezo da actividade a cada un dos participantes a presentación do DNI ou documento acreditativo semellante.
- A cobertura das actividades non inclúe os desprazamentos (nín de ida nin de volta) entre o punto de partida e o lugar onde se desenvolven as actividades.
- É moi importante utilizar un calzado axeitado, resistente, flexible e impermeable, xunto cuns calcetíns gordos que permitan que a bota e o pé estean axustados para evitar rozaduras.
- Cómpre ter á man sempre algo de roupa de abrigo e para a choiva.
- Nos días de moito sol é recomendable levar protección solar.
- Non esquezades a tarxeta sanitaria e os útiles de aseo.