

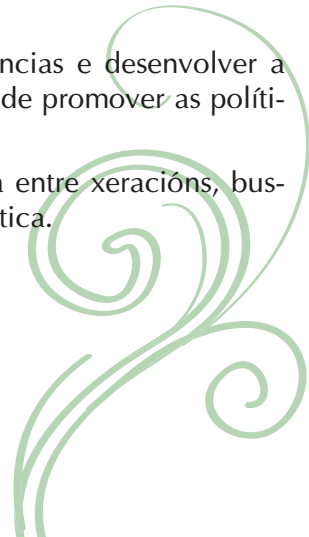
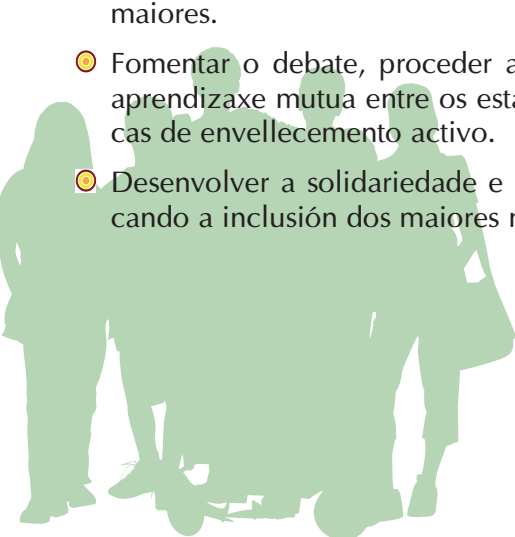
# FIGUEIRA DA FOZ (Portugal)



- **Prazo de inscrición:** 7-13 de marzo
- **Temática:** Os mozos e a solidariedade interxeracional
- **Datas de realización:** 23 - 30 de marzo
- **Lugar de realización:** Figueira da Foz (Portugal)
- **Participantes:** 9 mozos galegos + 5 mozos portugueses
- **Aloxamento:** Hotel
- **Organización de acollida:** Grupo Instrução e Sport (Figueira da Foz)

## obxectivos

- Facilitar a aprendizaxe non formal e mellorar as competencias individuais dos mozos.
- Promover valores europeos como: dereitos humanos, igualdade de oportunidades, respecto mutuo, tolerancia e diversidade etc.
- Fomentar a reflexión sobre a sociedade europea e a constución dunha cidadanía máis participativa. Promover o intercambio de culturas, valorando a diversidade, así como o multilingüismo, incentivando os mozos a aprender novas linguas.
- Promover actividades que contribúan a loitar contra a discriminación por razón de idade fomentando o diálogo interxeracional e o respecto cos nosos maiores.
- Fomentar o debate, proceder ao cambio de experiencias e desenvolver a aprendizaxe mutua entre os estados membros, co fin de promover as políticas de envellecemento activo.
- Desenvolver a solidariedade e promover a tolerancia entre xeracións, buscando a inclusión dos maiores na sociedade democrática.





## actividades

- ⦿ Debates e mesas redondas sobre a integración dos maiores na sociedade, aproveitamento dos seus coñecementos e boas prácticas de envellecemento activo
- ⦿ Participación no fórum organizado pola Universidade Senior de Coimbra: boas prácticas no diálogo interxeracional.
- ⦿ Actividades con maiores: obradoiro de plasticidade, creatividade artística e expresión comunicativa
- ⦿ Visita a Braga, Cidade Europea da Xuventude. Percorrido polas principais rúas da cidade e encontro con asociacións xuvenís e sociais da rexión para a reflexión sobre o debate interxeracional
- ⦿ Creación dun video con motivo do Ano Europeo do Envellecemento activo e o Diálogo Interxeracional.