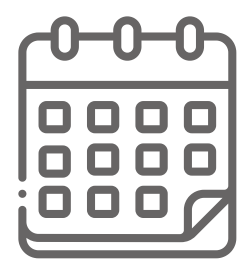




## BIOCONSTRUIR ESPACIOS DE OCIO



DEL 10 AL 24 DE JULIO

EDAD: De 18 a 30 años

PARTICIPANTES: 25

PRECIO: 18 a 24 años: 110€  
25 a 30 años: 121€

El precio incluye: alojamiento, manutención, actividades, seguro. El transporte de ida y vuelta hasta el lugar del campo es por cuenta del participante.

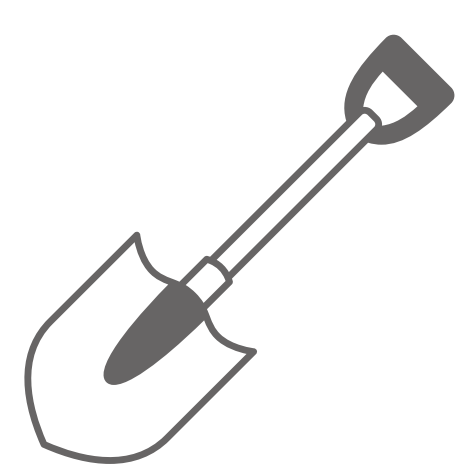
### VENTE A NUESTRO CAMPO SI SIENTES QUE...

Gracias a la utilización de los materiales reciclados contribuyes a la mejora del Medio Ambiente. El objetivo de este proyecto es la construcción de infraestructuras con materiales sostenibles, atendiendo criterios bioclimáticos, usando materiales biodegradables y reciclados. Tu voluntariado va a implicar que minimices el impacto medio ambiental utilizando materiales reciclados y abandonando materiales de construcción que utilizan a día de hoy.

En "Bioconstruir espacios de ocio", los participantes van a desarrollar una serie de actuaciones en un espacio gestionado por diferentes asociaciones y cuyos beneficiarios son grupos de jóvenes que usarán las infraestructuras creadas como punto de encuentro y como espacio de formación.

Durante 15 días, vas a poder disfrutar de unas vacaciones especiales, conociendo gente de otras regiones de España.

### TAREAS PROPIAS DEL CAMPO DE VOLUNTARIADO



Se trabajará en dos espacios diferentes, dentro del mismo terreno que anteriormente ha sido destinado a pastos y en el futuro servirá de lugar para que diferentes asociaciones y colectivos lleven a cabo proyectos de educación medioambiental, deportiva y dinamización sociocultural.

Por una parte, se construirá una zona de encuentro, descanso y reflexión, transformando una zona de sombras de fresnos mediante asientos y mesas de madera.

En otro lugar próximo se construirá un abrigo para el sol, el viento y las lluvias, mediante elementos naturales (piedra, madera, paja) y técnicas ancestrales: piedra seca, entramado ligero, paredes de paja y revoques de cal.

El campo de voluntariado no es solo trabajar, también tendrás la oportunidad de disfrutar de actividades de ocio y tiempo libre:

## ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE



- Jornadas de piscina en las piscinas naturales de las presillas, en la piscina municipal de Rascafría y actividades acuáticas en el embalse de Lozoya.
- Paseos y rutas por el entorno natural del municipio.
- Visita a la Ciudad de Madrid y a la ciudad de Segovia.
- Veladas nocturnas, videoforum, dinámicas y juegos de conocimiento y cohesión del grupo.
- Visita a Navafría, al área de Los Chorros y a Buitrago de Lozoya.
- Actividades ecuestres.
- Teatro.
- Concierto de música tradicional.



## DOCUMENTACIÓN NECESARIA

- DNI
- Tarjeta sanitaria europea u otro seguro médico si se dispone de él.

## SEGURO

La entidad gestora del campo de voluntariado dispone de seguros de responsabilidad civil y de accidentes

## ¿DÓNDE VAMOS A ALOJARNOS?



Albergue Campo Base de Rascafría

Avenida del Valle, 45  
28740 Rascafría. Madrid

## EQUIPO RECOMENDADO

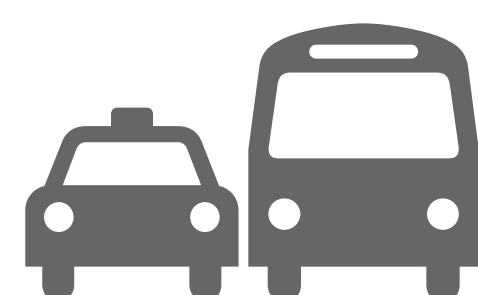
Ropa y calzado cómodo deportivo, guantes de trabajo, camisetas de manga corta y larga, traje de baño, pantalones cortos y pantalones largos para evitar las picaduras de mosquitos, gorra, protector solar, loción para picaduras, toalla, útiles de aseo. NO es necesario saco de dormir. El albergue cuenta con ropa de cama.

## INCORPORACIÓN



El 10 de julio a partir de las 18:00 horas en el albergue campo base de Rascafría

## ¿CÓMO LLEGAR?



Autobuses ALSA Línea 194 hasta Rascafría con salida del intercambiador de Plaza de Castilla

(líneas 1, 9 y 10 de metro)

• Línea 194 A ("lanzadera") de la empresa ALSA desde Buitrago de Lozoya (en algunas horas el autobús llega hasta el Monasterio de Santa María del Paular).