



## CAMPO DE VOLUNTARIADO “MONTE DA ESPENUCA” (COIRÓS-A CORUÑA)

DATAS	IDADES	ÁMBITO	MODALIDADE	PRAZAS
17-28/08/2021	18-30	Estatal	Medioambiental	12

### LOCALIZACIÓN

Coirós é un concello da provincia da Coruña, pertencente á comarca de Betanzos.

Está situado ao noroeste da provincia da Coruña e limita ao norte con Betanzos e Paderne, ao sur con Oza dos Ríos e Aranga, ao leste con Aranga e Irixoa e ao oeste con Oza-Cesuras. Atravesado pola estrada N-VI e a autovía A6 que unen Madrid e A Coruña. O concello conta con dous ríos, o Mandeo e o Mendo, xunto cos seus afluentes, o rego de Tararou do Mendo e o río Vexo, o regato das Pías e o rego das Bouzas do Mandeo. Os cumios máis destacados son o Pico da Felga (506 m), Fonte do Oso (448 m) e o monte da Retorta (502 m). Ten un clima oceánico suave.

NOTA: este campo non dispón de accesos para persoas con discapacidades físicas.



### DESCRIPCIÓN DO CAMPO DE VOLUNTARIADO

- Limpeza de maleza e eliminación de especies alóctonas como acacias e eucaliptos.
- Coidado de exemplares de especies autóctonas presentes como castiñeiros ou carballos.
- Limpeza e acondicionamento de camiños, sendeiros e estruturas como muros.
- Eliminación de maleza nas proximidades dunha estrutura arqueolóxica, sen afectarlle en absoluto, como paso previo para unha futura escavación.



### ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

- Visita a lugares de interese de Coirós e de concellos próximos dentro da Reserva da Biosfera As Mariñas e Terras do Mandeo.
- Piscina municipal e praias próximas.
- Asistencia a festas tradicionais e eventos culturais e deportivos que se levan a cabo no concello.
- Visita ao Parque Natural das Fragas do Eume.
- Visitas ás cidades de Betanzos, Lugo, Santiago de Compostela ou A Coruña...
- Rutas de sendeirismo.



*NOTA: estas actividades complementarias son orientativas e están suxeitas a modificacións derivadas do propio desenvolvemento do campo de traballo.*

### COMO CHEGAR

#### Por estrada:

- Servizo A Coruña-Santiago-Pontevedra-Vigo, Empresa MONBUS ([www.monbus.es](http://www.monbus.es)). Tfno.: 902 292 900

- Servizos Costa da Morte  
 Compañía Autos Vázquez. Tfno.: 981 254 145  
 Compañía Aucasa. Tfno.: 981 588 811

#### Estacións de autobuses:

A Coruña. Tfno.: 981 184 335

Lugo. Tfno.: 982 223 985

Santiago de Compostela. Tfno.: 981 542 416

Vigo. Tfno.: 986 373 411 ([www.vigobus.com](http://www.vigobus.com))

Ourense. Tfno.: 988 216 027

Ferrol. Tfno.: 981 324 751

#### En tren:

RENFE ([www.renfe.es](http://www.renfe.es)). Tfno.: 902 240 202

### ALOXAMENTO E MANUTENCIÓN

As persoas participantes estarán aloxadas no pavillón polideportivo de A Cortella.



## CAMPO DE VOLUNTARIADO “MONTE DA ESPENUCA” (COIRÓS-A CORUÑA)

DATAS	IDADES	ÁMBITO	MODALIDADE	PRAZAS
17-28/08/2021	18-30	Estatal	Medioambiental	12

<https://concellocoiros.com/instalaciones/acortella-2/>

### INCORPORACIÓN

O punto de encontro o día de inicio do campo será a Casa do Concello de Coirós.

### COTA

CENTO DEZ (110 €) euros. AS persoas posuidoras do carné xove, título de familia numerosa ou de familia monoparental, OITENTA E DOS EUROS E CINCUENTA CÉNTIMOS (82,50€)

### DEVOLUCIÓN DA COTA

Devolverase a cota no caso de suspensión da actividade.

Cando se produza un ingreso hospitalario ou outra causa médica grave, que afecte á persoa e lle impida incorporarse ao campo de traballo. Esta causa debe acreditarse cos informes médicos e/ou do hospital en que estea ingresado o/a interesado/a ou no caso de ter que abandonar a actividade por motivos relacionados co Covid-19 sempre e cando no transcurra máis del 50% dos días de duración do campo..

Por falecemento ou enfermidade grave dun familiar ata o 2º grao. Esta causa debe estar acreditada con informes médicos e/ou do hospital onde estea ingresado o familiar, ou co certificado de defunción, no seu caso.

### EQUIPO ACONSELLABLE

- Útiles de aseo (neceser completo) e toalla de ducha
- Saco de durmir, esteira e mochila para rutas
- Calzado axeitado para montaña e calzado deportivo
- Roupa: de deporte (suadoiros...), de baño (traxe de baño, toalla, chancletas...), de abrigo (roupa

axeitada para poder realizar o traballo no caso de chuvia ou frío), de auga (chuvasqueiro), de traballo (luvas, gorro, calzado cómodo, botas de montaña...).

### DOCUMENTACIÓN

Todas as persoas participantes deberán levar o seu Documento de Identidade e a tarxeta sanitaria.

### SEGURO

Todas as persoas participantes dispoñen dun seguro que cobre os accidentes que se poidan producir durante a actividade e a responsabilidade civil que deles se poida derivar.

### CONTACTOS

Dirección Xeral de Xuventude, Participación e Voluntariado. Tfno.: 981 957 115

[camposdetraballo.xuventude@xunta.gal](mailto:camposdetraballo.xuventude@xunta.gal)

Servizo de Xuventude na Coruña. Tfno.: 881 881 238

[www.facebook.com/xuventude.net](http://www.facebook.com/xuventude.net)

### INFORMACIÓN ADICIONAL

[www.xuventude.net](http://www.xuventude.net). Portal da Dirección Xeral de Xuventude, Participación e Voluntariado da Xunta de Galicia con toda a información sobre campos de traballo, lecer e tempo libre, actividades, formación...

[www.santiagoturismo.com](http://www.santiagoturismo.com). Información sobre a cidade de Santiago de Compostela, transportes, accesos...

[www.coruna.es](http://www.coruna.es). Información sobre a cidade da Coruña, transportes, accesos...

[www.coiros.es](http://www.coiros.es) Información sobre o concello de Coirós, situación, turismo, transportes, accesos...

[www.xacobeo.es](http://www.xacobeo.es). Páxina oficial sobre o Camiño de Santiago e outros eventos

[www.turgalicia.es](http://www.turgalicia.es). Portal de información turística de Galicia