



Como participante das actividades da Campaña de Verán-2018 no **Albergue Xuvenil "AS SINAS"**, esta xefatura territorial ten o gusto de informarte que a túa incorporación será entre as **15:00 e as 17:00 horas** do primeiro día da quenda para a que obtiveches praza . As **18 horas** farase a proba obrigatoria de natación.

A recollida será o **último día da quenda** , entre as **10:00 e as 12:00 horas** na mesma instalación.

IMPORTANTE: Para a **recollida do neno/a é imprescindible** cubrir o **impreso de "abandono da actividade"** que lle facilitará o responsable da instalación. No caso de que a **persoa que recolle ao neno/a non fose a mesma que o levou** o día da incorporación presentará **autorización escrita acompañada da fotocopia do DNI do autorizante e do autorizado.**

Dadas as características das actividades a realizar, aconséllase levar:

- Útiles de aseo persoal (xabón, cepillo e pasta de dentes, desodorizante, crema protección solar, etc)
- Toallas
- Niquis-camisetas
- Roupa interior
- Pixamas
- Pantalóns curtos ou bermudas
- Pantalóns de deporte
- Pantalón longo
- Chándal
- Sudadeiras-xerseis (roupa de abrigo)
- Chuvasqueiro
- Calzado deportivo (que sirva no caso de choiva)
- Chancletas para a ducha
- Viseira
- Traxes de baño
- Escarpíns
- Cantimplora e lanterna
- Mochila pequena para saídas
- Bolsa plástico (roupa sucia)
- Deterxente e pinzas roupa
- Caderno e bolígrafo
- **Medicamentos, en caso de tratamento** (entregalos ao DUE)
- Recomendase: Traxe de Neopreno e/ou licras.
- Instrumentos musicais, naipes ou similares
- Libros de lectura

O horario básico da quenda será o seguinte:

08:30 - Erguerse e aseo persoal
09:00 - Almorzo
10:00 - Actividades
14:10 - Xantar
15:10 - Tempo libre xestionado

16:00 - Actividades
21:00 - Cea
21:30 - Tempo libre xestionado
22:10 - Velada
23:30 - Deitarse

INFORMACIÓN XERAL:

DATOS XERAIS:	<ul style="list-style-type: none">▪ Albergue con capacidade para 120 prazas en liteiras.▪ Zona turística, á beira do mar, con abundante arboredo, zona verde e xardín.
SITUACIÓN:	<ul style="list-style-type: none">▪ Está situado na ría de Arousa, entre as praias de As Sinas e Carón, a 4 Km de Vilagarcía.
ACCESOS:	<ul style="list-style-type: none">▪ Pola estrada de Vilagarcía a Vilanova de Arousa, dirección Cambados, na primeira rotonda á dereita pola costa.▪ Autobuses e Ferrocarril a Vilagarcía de Arousa.
ENDEREZO:	<ul style="list-style-type: none">▪ "ALBERGUE XUVENIL AS SINAS"▪ Praia das Sinas▪ VILANOVA DE AROUSA (PONTEVEDRA)▪ Tfno.:886.159.239

NORMAS XERAIS:

1. Os participantes estarán atendidos permanentemente por persoal titulado e especializado na organización e no desenvolvemento das actividades propias deste albergue.
2. Cóntase con atención sanitaria. Os participantes deberán levar ao albergue as **tarxetas sanitarias orixinais**.
3. Para poder falar cos participantes, o horario será entre as 15:10 - 16:00 e entre as 21:30 – 22:10. Neste tempo haberá unha persoa para recoller os avisos e para atender as consultas. **Tendo en conta o elevado número de xovenes e co fin de evitar que se colapsen as liñas telefónicas, debe evitarse chamar continuamente por teléfono.**
4. Ningún participante poderá abandonar o recinto do albergue sen autorización expresa do director da actividade, e sempre acompañado dos seus pais, ou persoa adulta autorizada (**fotocopia do DNI dos pais e autorización escrita**), debendo cubrir o impreso axeitado que lles será facilitado polos monitores
5. Os **medicamentos** que estean a tomar os participantes, así como as alerxias, doenzas, ou calquera outra incidencia que se considere de interese a ter en conta nestes días, **débase comunicar ao ATS do campamento.**
6. Os directores de actividades teñen prevista a organización dun "banco" de cartos e outro de móbiles

QUENDAS E ACTIVIDADES:

QUENDAS	DESCRIPCIÓN ACTIVIDADES
01-12/07/2018	<ul style="list-style-type: none">➤ <u>ACTIVIDADES XERAIS:</u>• Vela, Táboa, Piragüismo, Kaiak polo, aula informática
18-29/07/2018	<ul style="list-style-type: none">➤ <u>OBXECTIVOS:</u>

02-13/08/2018	<ul style="list-style-type: none">• Acadar un ocio formativo ao carón das actividades do mar e no marco dunha intensa convivencia xuvenil, ca adquisición de experiencias e aptitudes que pidan ser fecundas no proceso de integración social.
17-28/08/2018	<ul style="list-style-type: none">• Afondar no coñecemento de bioloxía mariña, ecoloxía do litoral da zona, no que afecta á fauna e flora.• Incidir na idea lúdica e formativa con outras actividades complementarias: Balonmán, basket, obradoiros (música, xogos, etc). En resumo, o obxectivo fundamental é divertirse creando, convivindo, aprendendo e colaborando.