



CAMPAMENTO XUVENIL OS CHACOTES (PALAS DE REI)

INFORMACIÓN XERAL:

DATOS XERAIS	Con capacidade para 100 prazas en tendas de campaña. Conta con comedor, cociña, enfermería e instalacións deportivas do Concello, incluída a piscina.
SITUACIÓN	Atópase na vila de Palas de Rei (Lugo), na ruta do Camiño Xacobeo.
ACCESOS	Por estrada : a 35 km de Lugo. Autobuses con Lugo e Santiago todos os días. Por ferrocarril : estación RENFE en Lugo
ENDEREZO a mp	Campamento Xuvenil "OS CHACOTES" 27200-Palas de Rei -Lugo Tel. – 982 828 580

QUENDAS E ACTIVIDADES:

QUENDAS	DESCRIPCIÓN ACTIVIDADES
OBXECTIVOS: Fomentar o desenvolvemento integral dos participantes empregando o xogo, o deporte e o contacto co entorno natural, social e cultural como ferramenta educativa.	
Multiaventura nos Chacotes 1-12 de xullo	BTT, escalada en rocódromo, orientación, tiro con arco, kaiak, piscina, xogos activos, carreiras de orientación, actividades e obradoiros de natureza e concienciación medioambiental, marcha e acampada en Pambre e visita ao Castelo, visita a Vilar de Donas.
Aventura-T 18-29 de xullo	BTT, escalada en rocódromo, orientación, tiro con arco, kaiak, piscina, paintball, carreiras de orientación, actividades e obradoiros de natureza e concienciación medioambiental, marcha e acampada en Pambre e visita ao Castelo, visita a Vilar de Donas.
Aventura-T 2-13 de agosto	BTT, escalada en rocódromo, orientación, tiro con arco, kaiak, piscina, paintball, carreiras de orientación, actividades e obradoiros de natureza e concienciación medioambiental, marcha e acampada en Pambre e visita ao Castelo, visita a Vilar de Donas.
Multiaventura nos Chacotes 17-28 de agosto	BTT, escalada en rocódromo, orientación, tiro con arco, kaiak, piscina, xogos activos, carreiras de orientación, actividades e obradoiros de natureza e concienciación medioambiental, marcha e acampada en Pambre e visita ao Castelo, visita a Vilar de Donas.

NORMAS XERAIS

- Os participantes estarán atendidos, permanentemente, por persoal titulado e especializado na organización e no desenvolvemento das actividades propias destes campamentos.
- Cóntase con atención sanitaria. Os participantes deberán levar ao campamento a **tarxeta sanitaria orixinal**, especialmente as de MUFACE e o talonario de receitas. Calquera incidencia de consideración será notificada ao teléfono familiar do acampado/a.
- O teléfono para poder falar cos acampados é o número: **982 828 580**. O horario de atención será de 15:00 as 16.00 horas. Neste tempo haberá unha persoa para recoller os avisos e para atender as consultas. Tendo en conta o elevado número de xoves e co fin de evitar que se colapsen as liñas



telefónicas, debe evitarse chamar continuamente por teléfono, (os participantes poderán facelo despois da comida).

4. Os participantes incorporaranse na data e horarios establecidos acompañados dos seus pais, titores ou persoa adulta autorizada.

5. Ningún participante poderá abandonar o recinto do campamento sen autorización do director da actividade, e sempre acompañado dos seus pais ou persoa adulta autorizada, debendo cubrir o impreso axeitado, que lles será facilitado polos monitores; ademais da fotocopia do DNI dos pais e autorización escrita e fotocopia do DNI da persoa autorizada, de se lo caso. Prégase non facer visitas, de non ser necesario, coa fin de non interferir no desenvolvemento das actividades.

6. Débese comunicar ao persoal técnico da actividade os medicamentos que estean tomando os participantes, e mesmo as.

7. Os directores de actividade teñen prevista a organización dun “banco” de cartos e outro de móbiles (con funda e cargador).

Como participante no programa de actividades de tempo libre no **Campamento xuvenil " Os Chacotes" en Palas de Rei**, o Servizo de Xuventude e Voluntariado dependente da Xefatura Territorial de Política Social de Lugo, logo de ter confeccionado o programa, infórmalle do seguinte:

- A incorporación realizarase o primeiro día da quenda entre ás **15:00 e as 17:00** horas no CAMPAMENTO XUVENIL OS CHACOTES, no concello de Palas de Rei.
- O día de remate da quenda a saída dos participantes deberá facerse entre as **10:00 e as 12:00** horas na mesma instalación.

Dadas as características das actividades a realizar aconséllase levar o seguinte material:

Útiles de aseo persoal Roupa interior Pixamas	Vestimenta deportiva e de abrigo : chándal, cazadora ou forro polar, sudadeiras, calcetíns
Toallas de aseo e praia	
Gorro de piscina e Traxes de baño	Pantalóns de deportes
Sandalias de goma con velcro	Chuvasqueiro Calzado deportivo que sirva en caso de choiva
Sombreiro ou gorra	Cantimplora e lanterna
Camisetas	CREMA DE PROTECCIÓN SOLAR
Pantalóns curtos ou bermudas	TARXETA SANITARIA ORIXINAL e talonario de receitas dos seguros privados
Bolsa para a roupa sucia Mochila pequena para saídas Escarpíns ou calzado vello para meter no río.	
SACO DE DURMIR E ESTERILLA	
Medicamentos en caso de tratamento específico, suficientes para toda a quenda (deberán ser entregados ao ATS)	

O horario tipo básico da quenda será o seguinte:

08:30.- Erguerse e aseo persoal	09:00.- Almorzo
09:30.- Amaño de tendas	10:00.-Actividades
14:10.-Xantar e tempo libre	16:00.-Actividades
21:00.- Cea	22:10.-Actividades
23:30.-Deitarse	24:00.- Silencio

Esperando sexa do teu agrado a planificación da actividade que escolliches, recibe un cordial saúdo.