



CAMPAMENTO XUVENIL “VIRXE DE LORETO” (PORTO DO SON)

DATOS XERAIS: Instalación situada á beira do mar, con capacidade para 150 prazas en tendas de campaña. Conta con comedor cuberto, servizos hixiénicos, enfermaría e con pistas polideportivas.

ACCESOS: A 2 km. de Porto do Son, na estrada de Noia.

ENDEREZO: Campamento Xuvenil Virxe de Loreto – Lg. A Aguieira (Porto do Son) – Tfono. 881 867 233

QUENDA	ANOS NACEMENTO	DESCRICIÓN DAS ACTIVIDADES
01-12 xullo	03-04	NATUREZA XUNTO AO MAR
17-28 xullo	03-04	Nesta instalación a natureza ofrécenos un marco incomparable para levar a cabo todo tipo de actividades náuticas e de aventura (canoa, paddle surf, biomergullo, escalada, surf, bodyboard, orientación, bicicleta, rapel, xeocaptura, tirolesa, tiro con arco e slack-line).
2-13 agosto	03-04	
17-28 agosto	00-01-02-03	O obxectivo básico é pasalo ben gozando do mar e do campo, xunto con outros mozos e mozas, nunha experiencia de convivencia en medio da natureza.

NORMAS XERAIS:

1. Os/As participantes estarán atendidos permanentemente por persoal titulado e especializado na organización e no desenvolvemento das actividades de tempo libre.
2. Ningún/ha participante poderá abandonar o centro sen autorización expresa do director da actividade, e sempre acompañado por un **adulto autorizado (persoa que asinou os papeis de inscrición)**; no caso de non poder estar presente este, a persoa que efectúe a recollida deberá achegar a fotocopia do DNI de quen autoriza (persoa que asinou os papeis de inscrición) e do autorizado, así como o impreso de autorización que lles será facilitado polos monitores o día da recepción.
3. Prégase non facer visitas de non ser necesario, coa fin de non interferir no desenvolvemento das actividades.
4. Poderáse contactar telefónicamente co equipo de monitores no **teléfono 881 867 233, de 15 a 15:45 horas**. Neste tempo haberá unha persoa para recoller os avisos e para atender as consultas. Os participantes poderán chamar por teléfono no tempo libre **despois do xantar e/ou da cea**.
5. O centro conta con atención sanitaria. Os/As participantes deberán levar as **tarxetas sanitarias orixinais**. O día da incorporación deberase comunicar ao persoal técnico da actividade os medicamentos, en caso de tratamento específico, que estean a tomar; así como as alerxias, doenzas, ou calquera outra incidencia que se considere de interese.
6. Recoméndase que non leven obxectos de valor, nin grandes sumas de diñeiro. Organizarase un “banco” onde os participantes poderán depositar os seus cartos e tamén os teléfonos (recoméndase poñer un adhesivo co seu nome tanto no teléfono coma no cargador e, no caso de ser necesario, unha lista cos números de teléfono e o PIN, se non se sabe de memoria). Os teléfonos entregaranse apagados.



7. Recoméndase levar a roupa marcada coas iniciais.

8. Na páxina web www.xuventude.net -no apartado de anexos- descargarase a autorización de fotografías que se entregará cuberta o día da incorporación (de non tela entregado co resto da documentación)

- A **incorporación** realizarase o **día do inicio da quenda**, entre as **15:00 e as 17:00 horas** no Campamento Xuvenil “Virxe de Loreto” (Porto do Son)

- O día de **remate da quenda**, a **recollida dos/as participantes** deberá facerse entre as **10:00 e as 12:00 horas** na mesma instalación.

- Todos/as os/as participantes deberán levar o seu **DNI** (no caso de telo) e a tarxeta sanitaria.

- **MEDICAMENTOS NO CASO DE TRATAMENTO ESPECÍFICO COA CONSEGUINTE PRESCRIPCIÓN MÉDICA** (Ver norma xeral n.º 5)

- Dadas as características das actividades a realizar, **aconséllase levar:**

- . Saco de durmir
- . Útiles de aseo
- . **Crema protectora solar**
- . Toallas de aseo e de praia
- . Traxes de baño
- . Sandalias pechadas con velcro
- . Sombreiro ou gorra
- . Camisetas
- . Pantalóns curtos ou bermudas
- . Repelente para os mosquitos
- . Vestimenta deportiva e de abrigo: chándal, pantalóns, sudadeiras ou forro polar, ...
- . Calzado deportivo que sirva en caso de choiva
- . Chuvasqueiro
- . Mochila pequena de asa ancha para saídas
- . Bolsa para a roupa sucia
- . Roupa interior suficiente para todos os días da quenda
- . Lanterna
- . Cantimplora
- . Bolígrafo e caderno

O horario básico da quenda será o seguinte:

- | | |
|--|--|
| 08:30 h. Erguerse, aseo persoal, vestimenta axeitada e amaño de dormitorios/tendas | 16:00 h. Actividades de tarde (con interrupción para merendar) |
| 09:00 h. Almorzo | 19:50 h. Remate das actividades da tarde e recollida |
| 09:30 h. Actíva-T ! (desprazamento de ser o caso) | 20:10 h. Ducha, tempo libre xestionado |
| 10:00 h. Comezo das actividades da mañá (interrupción para tomar un refrixerio) | 21:00 h. Cea |
| 13:50 h. Remate das actividades, recollida e aseo | 21:30 h Tempo libre xestionado |
| 14:10 h. Xantar | 22:10 h. Velada |
| 15:00 h. Aseo | 23:10 h. escoita activa (espazo de comunicación) |
| 15:10 h. Tempo libre xestionado e preparación das actividades da tarde (desprazamento de ser o caso) | 23:30 h. Deitarse |