



ALBERGUE XUVENIL “MARINA ESPAÑOLA” (SADA)

DATOS XERAIS: Edificio de 4 andares ao carón do mar, con aloxamento en cuartos de 6, 7 ou 8 camas e aseo integrado. Dispón de salas de xuntanza, salón de usos múltiples, sala de xogos, pistas deportivas, polideportivo cuberto e espazos ao aire libre.

ACCESOS: A 1,5 km. de Sada, na estrada Sada - Betanzos.

ENDEREZO: Albergue Xuvenil Marina Española – Lg. Corbeiroa, (Sada) – Tfono. 881 880 984

QUENDA	ANOS NACEMENTO	DESCRICIÓN DAS ACTIVIDADES
01-8 xullo	07-08-09	AVENTURA NAS MARIÑAS Neste campamento poderedes participar en múltiples actividades lúdicas e formativas, gozarás das características dunha completa instalación onde realizar distintas actividades cos compañeiros/as, que farán desta experiencia unha aventura inesquecible. As actividades son, entre outras, takraw/voleipé, búsqueda do tesouro, construcións coa area, fotografía na natureza, kinball, goalball e boccia, ruta ambiental, videoclip, xogos tradicionais, sobre rodas, playing in english, diverciencia, divercociña, xeocaptura, tiroliña e slackline, tiro con arco e escalada. Ademáis disfrutaredes dunha saída a Sada.
11-18 xullo	07-08-09	
21-28 xullo	07-08-09	
1-8 agosto	07-08-09	
11-18 agosto	07-08-09	
21-28 agosto	07-08-09	

NORMAS XERAIS:

- Os/As participantes estarán atendidos permanentemente por persoal titulado e especializado na organización e no desenvolvemento das actividades de tempo libre.
- Ningún/ha participante poderá abandonar o centro sen autorización expresa do director da actividade, e sempre acompañado por un **adulto autorizado (persoa que asinou os papeis de inscrición)**; no caso de non poder estar presente este, a persoa que efectúe a recollida deberá achegar a fotocopia do DNI de quen autoriza (persoa que asinou os papeis de inscrición) e do autorizado, así como o impreso de autorización que lles será facilitado polos monitores o día da recepción.
- Prégase non facer visitas de non ser necesario**, coa fin de non interferir no desenvolvemento das actividades.
- Poderáse contactar telefónicamente co equipo de monitores no **teléfono 881 880 984, de 15 a 15:45 horas**. Neste tempo haberá unha persoa para recoller os avisos e para atender as consultas. Os participantes poderán chamar por teléfono no tempo libre **despois do xantar e/ou da cea**.
- O centro conta con atención sanitaria. Os/As participantes deberán levar as **tarxetas sanitarias orixinais**. O día da incorporación deberase comunicar ao persoal técnico da actividade os medicamentos, en caso de tratamento específico, que estean a tomar; así como as alerxias, doenzas, ou calquera outra incidencia que se considere de interese.
- Recoméndase que non leven obxectos de valor, nin grandes sumas de diñeiro.



Organizarase un “banco” onde os participantes poderán depositar os seus cartos e tamén os teléfonos, (recoméndase poñer un adhesivo co seu nome tanto no teléfono coma no cargador e, no caso de ser necesario, unha lista cos números de teléfono e o PIN, se non se sabe de memoria). Os teléfonos entregaranse apagados.

7. Recoméndase levar a roupa marcada coas iniciais.

8. Na páxina web www.xuventude.net -no apartado de anexos- descargárase a **autorización de fotografías** que se entregará cuberta o día da incorporación (de non tela entregado co resto da documentación)

- A **incorporación** realizarase o **día do inicio da quenda**, entre as **15:00 e as 17:00 horas** no Albergue Xuvenil Marina Española (Sada)

- O día de **remate da quenda**, a **recollida dos/as participantes** deberá facerse entre as **10:00 e as 12:00 horas** na mesma instalación.

- Todos/as os/as participantes deberán levar o seu **DNI** (no caso de telo) e a **tarxeta sanitaria**.

- **MEDICAMENTOS NO CASO DE TRATAMENTO ESPECÍFICO COA CONSEGUINTE PRESCRICIÓN MÉDICA** (Ver norma xeral n.º 5)

- Dadas as características das actividades a realizar, **aconséllase levar:**

- . Útiles de aseo
- . **Crema protectora solar**
- . Toallas de aseo e de praia
- . Traxes de baño
- . Sandalias pechadas con velcro
- . Sombreiro ou gorra
- . Camisetas
- . Pantalóns curtos ou bermudas
- . Repelente para os mosquitos
- . Vestimenta deportiva e de abrigo: chándal, pantalóns, sudadeiras ou forro polar, ...
- . Calzado deportivo que sirva en caso de choiva
- . Chuvasqueiro
- . Mochila pequena de asa ancha para saídas
- . Bolsa para a roupa sucia
- . Roupa interior suficiente para todos os días da quenda
- . Lanterna
- . Cantimplora
- . Bolígrafo e caderno

O horario básico da quenda será o seguinte:

- | | |
|--|--|
| 08:30 h. Erguerse, aseo persoal, vestimenta axeitada e amaño de dormitorios/tendas | 16:00 h. Actividades de tarde (con interrupción para merendar) |
| 09:00 h. Almorzo | 19:50 h. Remate das actividades da tarde e recollida |
| 09:30 h. Actíva-T ! (desprazamento de ser o caso) | 20:10 h. Ducha, tempo libre xestionado |
| 10:00 h. Comezo das actividades da mañá (interrupción para tomar un refrixerio) | 21:00 h. Cea |
| 13:50 h. Remate das actividades, recollida e aseo | 21:30 h Tempo libre xestionado |
| 14:10 h. Xantar | 22:10 h. Velada |
| 15:00 h. Aseo | 23:10 h. Escoita activa (espazo de comunicación) |
| 15:10 h. Tempo libre xestionado e preparación das actividades da tarde (desprazamento de ser o caso) | 23:30 h. Deitarse |