



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE POLÍTICA
SOCIAL
Dirección Xeral de Xuventude,
Participación e Voluntariado

galicia

GUÍA BÁSICA PARA VIAXAR VERÁN 2018

Índice

<u>Introdución.....</u>	<u>3</u>
<u>Preparar a viaxe.....</u>	<u>3</u>
<u>Trámites e documentación.....</u>	<u>3</u>
<u>Consellos sanitarios.....</u>	<u>3</u>
<u>Seguro de viaxe.....</u>	<u>4</u>
<u>Documentación: DNI, pasaporte, visados.....</u>	<u>4</u>
<u>Rexistro de Viaxeiros.....</u>	<u>5</u>
<u>Carnés xuvenís.....</u>	<u>5</u>
<u>Transportes.....</u>	<u>6</u>
<u>InteRail.....</u>	<u>8</u>
<u>Outras formas de viaxar.....</u>	<u>9</u>
<u>Aloxamentos xuvenís en Galicia.....</u>	<u>9</u>

Introdución

Este documento pretende axudarche a planificar a túa viaxe se vas a saír de vacacións , sobre todo fora de España.

Preparar a viaxe

Trámites e documentación

O que non debes esquecer

Levar sempre o carné de identidade e/ou pasaporte, e consultar en www.exteriores.gob.es se o lugar de destino require pasaporte e visados.

Ademais dos orixinais, levade fotocopias dos documentos máis importantes gardados en sitios diferentes, en caso de extravío poden acelerar os trámites.

Fotografías de carné, por se necesitas xestionar algún permiso especial.

Carnés específicos: Xove Europeo, Internacional de Estudante, Alberguista, etc.

Carné de conducir. No caso de que a viaxe que realices fose de Europa é necesario ademais un permiso internacional.

No caso menores, necesitas autorización dos vosos pais ou titores, legalizada.

Consellos sanitarios

É importante antes de que inicies a viaxe que consultes esta páxina do Ministerio de Sanidade (<http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/consejos.htm>) que che ofrece información sobre os aspectos sanitarios a ter en conta, na que recomenda unha visita previa ao médico xeral, o vestuario e clima do país ao que vas, o botiquín, as vacinas obrigatorias e recomendadas, os centros de vacinación internacionais,.

<http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludpublica/sanidadexterior/salud/consejos.htm>

Durante a viaxe é importante ter coidado cos alimentos que comes e a auga que bebes. A diarrea é a enfermidade máis frecuente nas viaxes internacionais. Ten en conta que as modificacións nas condicións da alimentación, os horarios, o hábitat, etc. producidos durante a viaxe poden desencadear alteracións dixestivas. Máis información:

<http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludpublica/sanidadexterior/salud/consejos.htm#antes>

Aquí podes obter información sobre vacinas de interese para viaxes internacionais

<http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludpublica/sanidadexterior/salud/infvacunas.htm>

Centros de vacinación internacionais

<http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludpublica/sanidadexterior/salud/centrosvacu.htm>

Situación sanitaria por países <http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludpaises.do>

Cartilla sanitaria

Cando viaxedes por Europa non olvides de levar a cartilla sanitaria europea. Podes solicitala no INSS máis próximo.

Cartilla sanitaria europea.

Os titulares ou beneficiarios da cartilla médica da Seguridade Social española tedes dereito a recibir asistencia sanitaria nos países da Unión Europea e naqueles cos que hai asinados convenios. Para iso, antes de partir, tedes que tramitar a cartilla Sanitaria Europea nos Centros de Atención e Información (CAISS), presentando a cartilla da Seguridade Social, o DNI ou documento equivalente. Ten unha validez de 2 anos.

Nos países comunitarios, asegurádevos de que a asistencia vola están prestando servizos da Seguridade Social. Nalgúns países, ao finalizar a consulta teredes que abonar parte ou a totalidade do custo. Nese caso, antes de regresar debedes solicitar o reintegro correspondente. Se non o facedes, reclamádeo cando chegedes a España desde calquera Centro de Atención e Información, pero o trámite será máis lento.

Máis información: Instituto Nacional da Seguridade Social (INSS). Tel. 901 166 565. www.seg-social.es.

Seguro de viaxe

É importante que teñades un seguro de viaxe, sobre todo se vos desprazades a países non comunitarios.

Seguros de viaxes

Son importantes sobre todo se viaxades fóra do continente europeo. Hainos que cobren todo tipo de imprevistos (perda de equipaxe, responsabilidade civil contra terceiros, anulación de billetes, asistencia sanitaria, deportes de alto risco, traslado ao país de orixe, etc.). Se ides practicar deportes de risco ou montaña é conveniente que vos informedes nas federacións deportivas correspondentes. Cobertura dos seguros

Seguro Internacional IATI. Válido para todos os países do mundo. Ofrece modalidades de seguro adaptadas ás diferentes formas de viaxar dos mozos: por conta propia, viaxes organizadas, estancias au- pair, póliza lingüística, etc.

Carné Xove. Seguro gratuito de asistencia en viaxe. Válido para todo o mundo e en estancias de ata 90 días, incluíndo a práctica do esquí, sempre que sexa como afeccionado. Máis información: desde España 900 200 513. Fóra de España: 00 34 913 441 155. seguro@carnejoven.es www.carnejoven.es

Documentación: DNI, pasaporte, visados

O documento básico de viaxe é o pasaporte. Excepcionalmente, pódese viaxar a algúns países co Documento Nacional de Identidade.

Para a información sobre o DNI electrónico e o pasaporte podedes ter máis información nesta páxina:

<https://www.dnielectronico.es/PortalDNIe/>

Pasaporte. Expídesse nos mesmos sitios e forma que o DNI.

Máis información:

<http://www.exteriores.gob.es/Portal/es/ServiciosAlCiudadano/SiEstasEnElExtranjero/Paginas/PasaporteOtraDocumentacion.aspx>

Visado. Nalgúns países, como requisito previo de entrada, esíxenche o visado. Para solicitalo debes dirixirte á embaixada ou consulado do país ao que vaias viaxar, co pasaporte e o DNI en regra. Máis información: na web do Ministerio de Asuntos Exteriores e de Cooperación www.exteriores.gob.es

Rexistro de Viaxeiros

Facilítalle a un familiar ou amigo os datos da viaxe que vas realizar, incluíndo as datas e lugares de estancia e inscríbete no Rexistro de Viaxeiros:

<https://www.visatur.maec.es/viajeros/>

Carnés xuvenís

Carné Xove.

En Galicia o carné xove é para mozos/as de 12 a 30 anos, aceptado en 35 países europeos, con máis de 60.000 puntos onde obter vantaxes en viaxes, cinemas, aloxamentos, museos.

Pódese solicitar no Centro coordinador de información xuvenil, en Santiago de Compostela, e nos Servizos de Xuventude e Voluntariado de A Coruña, Lugo, Ourense e Vigo.

Tamén os podes solicitar nos Espazos Xove de Betanzos, Carballo, Curtis, Noia, Pontedeume, Lalín, Tui, Vilagarcía, Chantada, Vilalba e Viveiro; e nas OMIX (Oficinas Municipais de Información Xuvenil de Galicia).

Carné de alberguista

Para acceder a albergues da rede internacional REAJ. Modalidades:

Xove: de 12 a 29 anos: DNI e 6 €.

Adulto: a partir de 30 anos: DNI e 13 €.

Familiar: para familias formadas por un ou dous adultos a cargo de menores de 14 anos que poidan probar a súa condición de familia a través do libro de familia e 21 €.

Grupo: Para todo tipo de grupo, organización, asociación ou particulares, formada por 10 ou máis persoas. Necesítase o CIF ou o DNI e 16 €. Todos estes carnés teñen unha validez dun ano desde a data de expedición, e como valor engadido descontos en todo o mundo e en diferentes sectores.

Carné internacional de estudante, ISIC. Necesítase acreditar a condición de estudante, unha foto tamaño pasaporte o DNI e 9 €. Validez dun ano. www.isic.org www.isic.es

Carné internacional de profesor, Teacher. Descontos similares ao ISIC. Necesítase acreditar a condición de profesor, unha foto o DNI e 9 €. Validez un ano. www.itic.org www.itic.es

A información e a compra de carnés de alberguista e de estudante e profesor tamén está dispoñible online en www.reaj.com

Tramitación destes carnés en Galicia:

- Centro coordinador de información xuvenil
Rúa de Ramón Piñeiro, 17-19.
15701 Santiago de Compostela.
Teléfono: 881 997 605
- Servizo de Xuventude e Voluntariado de A Coruña
Avda. Salvador de Madariaga, 9 – 1º
15071 A Coruña
xuventudecoruna.benestar@xunta.gal
Telf.881 881239
- Servizo de Xuventude e Voluntariado de Lugo
Telf.: 982 294346 / 982294224
Ronda da Muralla, 70
27071 Lugo
- Servizo de Xuventude e Voluntariado de Ourense
servicio.xuventude.ourense@xunta.gal
Avda. Habana, 81 baixo
32071 Ourense
988386112 / 988386114
- Servizo de Xuventude e Voluntariado de Vigo
xuventude.voluntariado.vigo@xunta.gal.
Telf.: 986 817079

Rúa Concepción Arenal, 8
36201 Vigo

- Oficina Local de Xuventude de Pontevedra
Avda. M^a Victoria Moreno, 43-1^o -
36071 Pontevedra
oficialocal.politicasocial.pontevedra@xunta.gal
Telf.:886206395

- Oficina Local de Información Xuvenil de Ferrol
- Telf.: 981337290
- oficinaxuventudeferrol@xunta.gal
- Praza Camilo José Cela, s/n^o
- 15403 Ferrol

- Espazo xove de Betanzos
- Espazo xove de Carballo
- Espazo xove de Curtis
- Espazo xove de Noia
- Espazo xove de Pontedeume
- Espazo xove de Lalín
- Espazo xove de Tui
- Espazo xove de Vilagarcía
- Espazo xove de Chantada
- Espazo xove de Vilalba
- Espazo xove de Viveiro

Os enderezos e teléfonos dos Espazos Xove podes consultalos neste enlace:

[http://xuventude.xunta.es/images/PDF/2017/Espazos Xoves da Direcci%C3%B3n XeralXuventude.pdf](http://xuventude.xunta.es/images/PDF/2017/Espazos_Xoves_da_Direcci%C3%B3n_XeralXuventude.pdf)

Transportes

Coche

Se vos trasladades co voso vehículo, non esquezades levar:

Permiso de conducir e circulación do vehículo.

Seguro do vehículo e recibo do pago en vigor.

Cartón de inspección técnica do vehículo (ITV) actualizada, se a súa antigüidade é superior a catro anos.

Permiso Internacional de Condución para conducir fóra da Unión Europea. Expídese no acto e ten validez para un ano.

Para realizar trámites en todas as xefaturas é necesario solicitar cita previa. Máis información e tramitación do permiso: Xefaturas Provinciais de Tráfico. Tel. 060. www.dgt.es

Autobús

Hai compañías que realizan prezos especiais para mozos e estudantes. Ademais, Eurolines Pass permite visitar Europa, viaxando dun país a outro tantas veces como queiras, sempre que non repitas o traxecto. Ofrece liberdade para viaxar entre 50 cidades europeas durante 15 ou 30 días consecutivos. Como titular de Eurolines Pass tamén podes obter descontos nos prezos de hoteis e albergues, e pre-reservar visitas guiadas nas principais cidades de Europa. Hai tarifas para menores e maiores de 26 anos.

Máis información: www.eurolines.es

ALSA. A compañía de autobuses ALSA ten descontos nas viaxes de ata o 35% si eres ALSAPLUS+ con idades entre 12 e 25 anos.

<https://www.alsa.es/ofertas?filterCategory=6677084>

ALSAPASS: Con este bono podes viaxar 7 días por 99 €, 11 días por 145 € e 15 días por 175 €

Tren

RENFE. Aplica diferentes descontos segundo o tipo de tren, ida e volta, grupos. Con carácter xeral, os menores de 26 anos con Carné Xove teñen un 20% de desconto e co ISIC descontos especiais.

Renfe- SNCF España - Francia. Tren de alta velocidade España-Francia. Os menores de 26 anos con Carné Xove teñen un 25% de desconto sobre a mellor tarifa dispoñible.

Carné RENFE Xove 50. Pode ser adquirida por mozos de entre 14 e 26 anos. A idade máxima para a compra: 25 anos. Ofrece uns descontos do 30 ao 50% sobre a tarifa xeral para todos os trens AVE e de longa distancia en traxectos nacionais. Prezo: 50 €

Onde adquirila: atópase á venda na web previa enchemento do formulario establecido.
<http://www.renfe.com/viajeros/tarifas/tarjetamasrenfejuven50.html>

InteRail

É un pase que permite viaxar nas compañías participantes de 30 países europeos e tamén o tránsito marítimo entre Italia e Grecia, segundo as características da modalidade escollida. A gama de pases InterRail comprende os InterRail global, flexible e por país.

Pode ser adquirido por persoas con residencia permanente en Europa durante polo menos os seis meses previos á compra. Existe un desconto de interrail para mozos/as que se destina a quen non teñan cumpridos os 26 anos o primeiro día de validez do pase. É persoal e intransferible, polo que é necesario acreditar a identidade e data de nacemento mediante a presentación do DNI, pasaporte ou certificado de residencia. 15% con carné ISIC.

Máis información en: www.inter-rail.org Tel. 902 320 320 www.renfe.com

[https://www.interrail.eu/es/pases-interrail/global-pass?
gclid=EAlaIQobChMlqu6jtcTm2glVSbTtCh2TMAFQEAAAYASAAEgKGe_D_BwE](https://www.interrail.eu/es/pases-interrail/global-pass?gclid=EAlaIQobChMlqu6jtcTm2glVSbTtCh2TMAFQEAAAYASAAEgKGe_D_BwE)

Pases InteRail:

Interrail Global Pass.

O Interrail Global Pass é perfecto se o que buscas é explorar varios países ou non tes un itinerario marcado.

<https://www.interrail.eu/es/pases-interrail/global-pass>

Precios para mozos de 12-27 anos en segunda clase

-5 días de entre 15.....208€

-7 días en un mes.....255€

-10 días en un mes.....305€

-15 días seguidos.....337€

-15días en un mes.....376€

-22 días seguidos.....394€

ONE COUNTRY PASS

Este pase é adecuado se o que buscas é explorar con máis profundidade un só país.

Os prezos varían segundo o país e tempo de duración, consúltaos na web:

<https://www.interrail.eu/es/pases-interrail/one-country-pass>.

PREMIUM PASS

Podes obter toda a información sobre o Premium pass neste enlace: <https://www.interrail.eu/es/pases-interrail/premium-pass>.

Outras formas de viaxar

Compartir coche

Pon en contacto a condutores e ocupantes que desexan viaxar a un mesmo destino nas mesmas datas, ofrecéndolles a posibilidade de compartir proporcionalmente os gastos.

BlaBlaCar: Unha comunidade de usuarios baseada na confianza que conecta a condutores con asentos baleiros con pasaxeiros que buscan unha viaxe. www.blablacar.es

Compartir SL: Máis de 85.000 cidades de 68 países. control@compartir.org
www.compartir.org

Compartir coche con Viaxamos Xuntos: Unha forma sinxela e totalmente gratuíta de poñerche en contacto con xente para compartir traxectos en coche.

www.viajamosjuntos.com

Outros links sobre este tema: www.shareling.es www.mylifts.com

ALOXAMENTOS XUVENÍS EN GALICIA

ALBERGUES DA REAJ (REDE DE ALBERGUES XUVENÍS) EN GALICIA

A) Albergues dependentes da Dirección Xeral de Xuventude, Participación e Voluntariado

Albergue xuvenil Gandarío Complexo Xuvenil As Mariñas

Rúa Cornide, n.º 20

Gandarío – Bergondo (A Coruña)

Teléfono: 881 88 02 18

Fax: 981794217

Email: albergue.gandarío@xunta.es

<https://reaj.com/albergues/albergue-juvenil-gandarío-complexo-xuvenil-as-mariñas/>

Albergue xuvenil LUG II

Rúa Pintor Corredoira, 4

Lugo

Teléfono: + 34 982 828 492

Email: nuevolug2@gmail.com

<https://reaj.com/albergues/residencia-juvenil-lug-ii/>

Residencia Xuvenil Altamar

Rúa Cesáreo González, 4

Vigo (Pontevedra)

Teléfono: 886111076

Fax: 886111078

Email: residencia-xuvenil-altamar@xunta.gal

<https://reaj.com/albergues/residencia-juvenil-altamar/>

Residencia Xuvenil Florentino López Cuevillas

Rúa Arturo Perez Serantes, 2

Ourense

Teléfono: 988252412

Fax: 988242328

Email: rxuvenil.benestar.ou@xunta.es

<https://reaj.com/albergues/residencia-juvenil-florentino-lopez-cuevillas/>

B) Outros Albergues da REAJ en Galicia

Albergue Monte do Gozo

Enderezo: Rúa do Gozo ,

15820 Santiago de Compostela,

Teléfono: 981 558 942

Fax: 981 562 892

E-mail: comercial@cvacaciones-montedogozo.com

Web: <http://camino.xacobeo.es/red-de-albergues>

Albergue Bela Muxía

Dirección: Calle da Encarnación, 30

CP. 15124 – Muxía (A Coruña) Spain

Teléfono: +34 687 798 222

Email: albergue@belamuxia.com

Albergue Xuvenil Carballo

Información del Albergue:

Dirección : C/Avenida Playa nº 14

Código Postal: 15107

Ciudad/Localidad: Razo-Carballo

Provincia: A Coruña

Equal Sociedad Cooperativa Galega

Enderezo: 32152 A Barra, Ourense

Teléfono: 988 20 66 35

Albergue San Xoán de Río

Enderezo: Senreiro, s/n, 32770 San Xoán de Río (Ourense)

Teléfono: 648 07 82 13

Albergue As Corcerizas

36210 Vilar de Barrio (Ourense)

Tfno: 988302403

Fax: 988511020

Reservas: 988374318

e-mail: infoascorcerizas.com

http: www.ascorcerizas.com