

ACIÓN,
IÓN E
PACIÓN.

CONSÚLTANOS

<http://xuventude.xunta.es/querote-mais>



647 018 752 

querotemais.videochamada 

Depósito legal: C. 1626-2017. Imprime: Duna



@querotemais



@querotemais



querote_mais

galicia



Querote+

**CONTIGO,
ESTEAS ONDE ESTEAS**

Centro de Información e Asesoramento para a Mocidade
GRATUÍTO - ANÓNIMO - CONFIDENCIAL

XUNTA DE GALICIA

INFORMA
FORMACI
PARTICIPA



INFORMACIÓN E ASESORAMENTO

- Sexualidade
- Anticoncepción e ITS
- Estima corporal
- Habilidades persoais
E moito máis!



REALIZACIÓN DE PROBAS

- Test de embarazo
- Proba rápida do
VIH en fluído oral



PARTICIPACIÓN

- Campañas de
sensibilización social e
comunitaria



DISPENSACIÓN

- Preservativos
masculinos, femininos
e bandas de látex



FORMACIÓN

- Mocidade
- Familias
- Profesionais
- Colectivos específicos

QUE PODEMOS CONSULTAR NOS CENTROS QUÉROTE+?

SEXUALIDADE E AFECTIVIDADE

- Non sei se me gustan os rapaces ou as rapazas, como podo facer para sabelo?
- A miña parella non quere empregar preservativo e teño medo a quedar embarazada.

CONVIVENCIA

- As miñas amigas están desgustadas porque paso menos tempo con elas dende que teño mozo e non sei que facer.
- Como fago para axudar un amigo? Uns rapaces métese con el a diario.

IMAXE CORPORAL E AUTOÉSTIMA

- Teño moitos complexos, como fago para sentirme ben connigo mesmo?.
- Non me gusta o que á maioría, e sintome mal, sinto que non encaixo.

TEST DE EMBARAZO

- En Quérote+ facedes test de embarazo? Gratis?
- A partir de que día podo facerme un test de embarazo?

USO DAS TIC

- A miña parella enfádase cando non respondo inmediatamente ao whatsapp, estou agobiada.
- Os meus pais non entenden que necesito o móbil para estar conectado, como llo explico?

DROGAS

- Os meus amigos non entenden que eu non quero beber alcol e sintome presionado.
- Creo que a miña filla está fumando porros, como podo falar con ela deste tema?

PROBA RAPIDA VIH

- Cando podo realizar a proba rápida do VIH?
- Como se transmite o VIH?

Centros Quérote+

| | | |
|----------|--|---------------|
| A Coruña | 📍 Avenida Linares Rivas 28, 8º | ☎ 981 223 913 |
| Lugo | 📍 Complexo Xuvenil LUG II Rúa Pintor Corredoira 4 | ☎ 982 241 732 |
| Santiago | 📍 Rúa Ramón Piñeiro, 19 | ☎ 881 997 613 |
| Ourense | 📍 Rúa Celso Emilio Ferreiro 27 4º | ☎ 988 231 470 |
| Vigo | 📍 Rúa Ferrería 41 | ☎ 986 095 977 |

