

## **OBRADOIRO GRATUITO DE AUTODENSA PARA MULLERES**

Aberto a todas as mulleres, tendo preferencia as mozas de 14 a 35 anos

Formación integral: física, psicolóxica e emocional

Data: Domingo 11 de novembro de 11:00 h a 14:00 h.

Impartido por Crsity Tojo e Mai Insua

Inscripcións:

Espazo xove de Carballo

Rúa Valle Inclán 24. 15100 Carballo

Teléfono: 881 880 420/421

correo: [espazoxovecarballo.xuventude@xunta.es](mailto:espazoxovecarballo.xuventude@xunta.es)