

Xestores de contrasinais: como funcionan?



Imaxe decorativa, Xestores de contrasinais: como funcionan?

Cada vez son máis os sitios web nos que é necesario que nos registremos, e como consecuencia, moitos usuarios optamos por simplificar a creación das nosas contas, dedicando menos tempo á creación dos nosos contrasinais e cometendo numerosos erros (<https://www.incibe.es/ciudadania/blog/tipicos-errores-que-cometemos-al-usar-nuestras-contrasenas-y-como>) que poñen en risco a seguridade da nosa información.

Por sorte, existe unha alternativa segura e fácil que nos permite almacenar e xestionar todas as nosas contas desde un só sitio para non ter que memorizalas. Falamos dos xestores de contrasinais.

Que son os xestores de contrasinais?

Os xestores de contrasinais son aplicacións que serven para almacenar todas as nosas credenciais (usuarios, contrasinais, sitios web aos que corresponden etc.) nunha base de datos cifrada mediante un contrasinal "mestre". Deste xeito, podemos xestionar todas as nosas contas de usuario desde unha mesma ferramenta, memorizando unicamente unha clave mestra.

Aínda que as funcións e características deste tipo de aplicacións (<https://www.incibe.es/ciudadania/herramientas>) poden variar en función do fabricante, as máis comúns son:

- **Acceso en liña e offline:** algúns xestores dependen dun servidor na nube para almacenar e sincronizar as nosas claves, aínda que é unha opción que non está exenta de riscos, como fugas de información, vulnerabilidades na nube ou brechas de seguridade.

Con todo, a maioría dispón dun servizo de cifrado para protexer aínda máis nosas credenciais. Doutra banda, os servizos que almacenan os contrasinais offline ou en local, en principio son máis seguros, aínda que menos prácticos, xa que é necesario ter acceso ao ficheiro concreto almacenado no dispositivo para a consulta dos contrasinais, mentres que os servizos en liña permiten obter os contrasinais desde calquera sitio.

- **Verificación en dous pasos:** moitos xestores en liña inclúen esta función para protexer as nosas contas principais. Naqueles xestores que requiran unha conexión a Internet, poderemos vincular as nosas contas mediante este sistema de protección.
- **Multidispositivo:** nalgúns xestores en liña poderemos sincronizar os nosos contrasinais co servidor do fabricante, xa que estas aloxaríanse na nube debidamente protexidas. Para acceder a elas só debemos descargar unha aplicación, normalmente multiplataforma, e acceder á nosa conta coa conta mestra.
- **Xeración de contrasinais:** crear un contrasinal robusta desde cero pode levar máis tempo do que pensamos, sobre todo se temos en conta que debemos crear unha diferente para cada servizo. Por iso, estes xestores permítenos crealas automaticamente seguindo unha serie de criterios para que sexan robustas.

En ocasións, poden incluír a función de crear contrasinais dun só uso, utilizadas naqueles servizos de "usar e tirar", como rexistrarnos nalgunha promoción, ler un artigo que requira dun rexistro etc.

- **Integración cos navegadores a través de plugins e autocompletado:** esta función axudaranos a automatizar e axilizar o proceso de inserir as nosas credenciais na pantalla de acceso.
- **Alertas de vulnerabilidade:** algúns dos xestores poden incluír esta función para alertarnos de se estamos a utilizar un contrasinal demasiado débil, está repetida

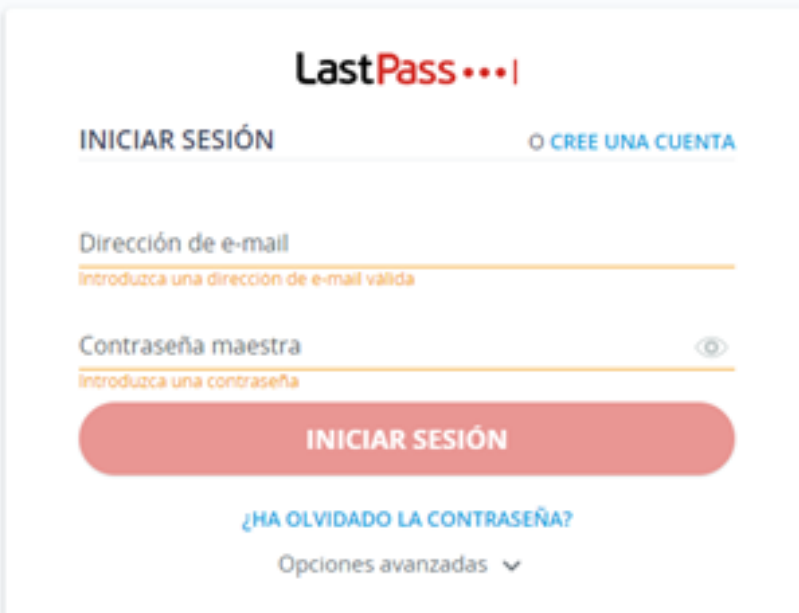
en varios servizos ou se devandito servizo sufriu unha brecha de seguridade e debemos cambiar as nosas credenciais canto antes.

Agora que coñecemos todas as súas características e beneficios, como funciona exactamente un xestor de contrasinais?

Como funciona un xestor de contrasinais?

No mercado existe unha gran variedade de aplicacións con esta función, tanto para dispositivos móbiles como para ordenadores Windows ou macOS. Tamén existen xestores de contrasinais que funcionan desde o navegador. En calquera caso, sexa cal sexa o que decidamos utilizar, o seu funcionamento e vantaxes variará lixeiramente con respecto a outra ferramenta. No presente artigo imos ver os pasos para seguir para configurar a aplicación de LastPass (<https://www.incibe.es/ciudadania/herramientas>), así como empezar a xestionar de forma correcta nosas credenciais:

1. **Unha vez descargamos a aplicación (<https://www.incibe.es/ciudadania/herramientas>) ou, neste caso, accedemos ao servizo web de LastPass, o primeiro que deberemos facer é crear a nosa conta.** Este paso é idéntico en todos os xestores, e requiriranos o uso dunha dirección de correo electrónico e un contrasinal mestre.



The image shows the LastPass login interface. At the top, the LastPass logo is displayed. Below it, there are two options: 'INICIAR SESIÓN' and 'O CREE UNA CUENTA'. The 'INICIAR SESIÓN' option is selected. Below these options, there are two input fields: 'Dirección de e-mail' and 'Contraseña maestra'. The 'Dirección de e-mail' field has a placeholder text 'Introduzca una dirección de e-mail válida'. The 'Contraseña maestra' field has a placeholder text 'Introduzca una contraseña' and a toggle icon for visibility. Below the input fields, there is a large red button labeled 'INICIAR SESIÓN'. At the bottom, there is a link for '¿HA OLVIDADO LA CONTRASEÑA?' and a dropdown menu for 'Opciones avanzadas'.

Vamos a crear su contraseña maestra

Elija una que no suele utilizar en ningún otro sitio. No podrá restablecerla, así que utilice algo que pueda recordar.

Contraseña maestra 

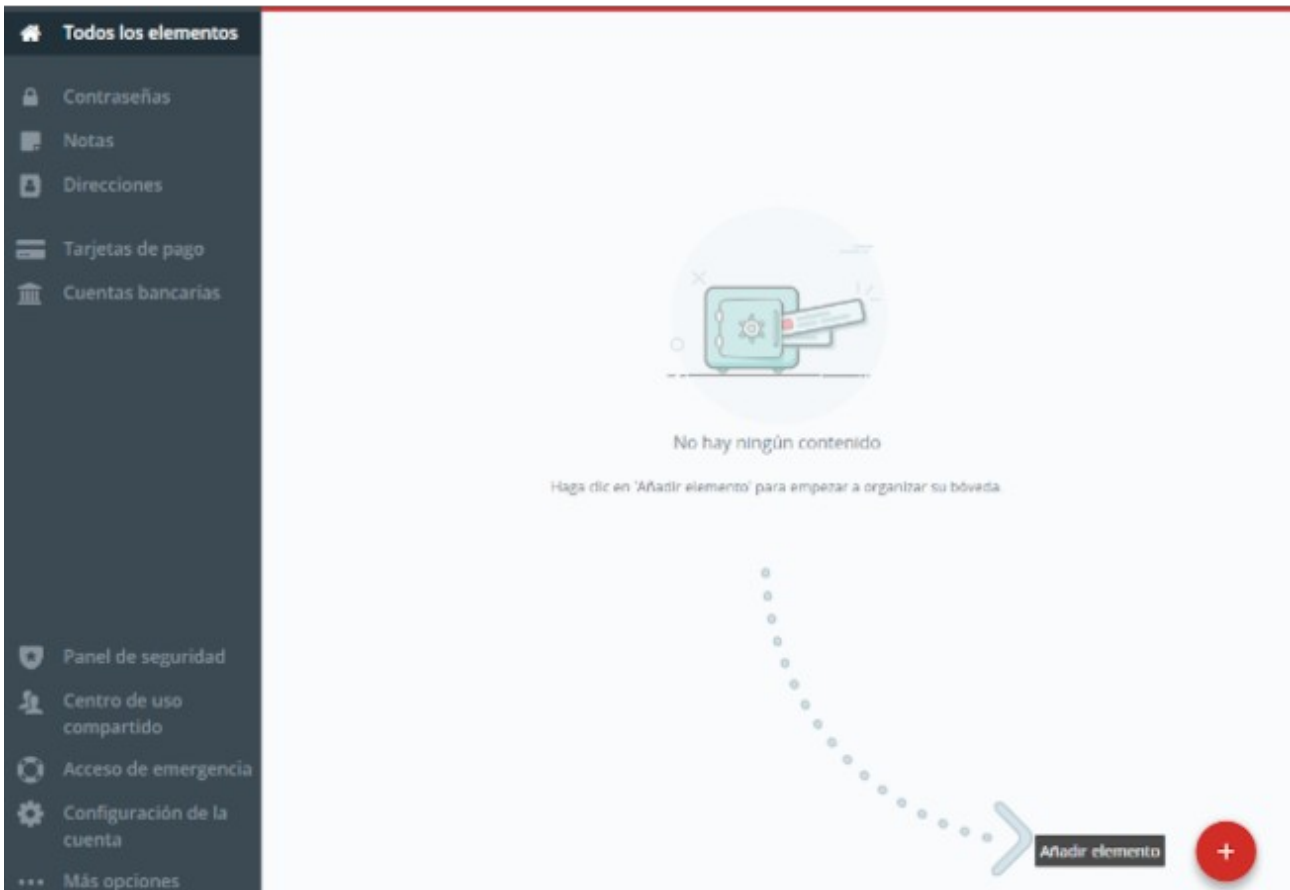
Confirmar contraseña maestra 

Indicio de contraseña (opcional)

ESTABLECER MI CONTRASEÑA

De forma opcional, poderemos utilizar un **recordatorio** do noso contrasinal mestre. Trátase da clave máis importante, polo que, ademais de ser segura, deberemos asegurarnos de poder lembrala facilmente.

- 2) **Unha vez identificámonos, o primeiro que veremos será un espacio en blanco, onde poderemos ir agregando novos elementos** (cuentas, contrasinais, datos bancarios etc.)/ etc.). Neste caso, centrarémonos nos contrasinais.



← TODOS LOS ELEMENTOS Añadir password

URL:

Nombre: Carpeta:

Nombre de usuario: Contraseña del sitio:

Notas:

► Configuración avanzada:

☆ Cancelar Guardar

3. **Cando agregamos unha nova conta debemos encher unha serie de campos básicos, comúns en todos os xestores de contrasinais.** Como mínimo pedirannos a URL ou servizo para o que será utilizado, o nome de usuario, o contrasinal e algún comentario ou nota que queiramos engadir.

← TODOS LOS ELEMENTOS Añadir password

URL:

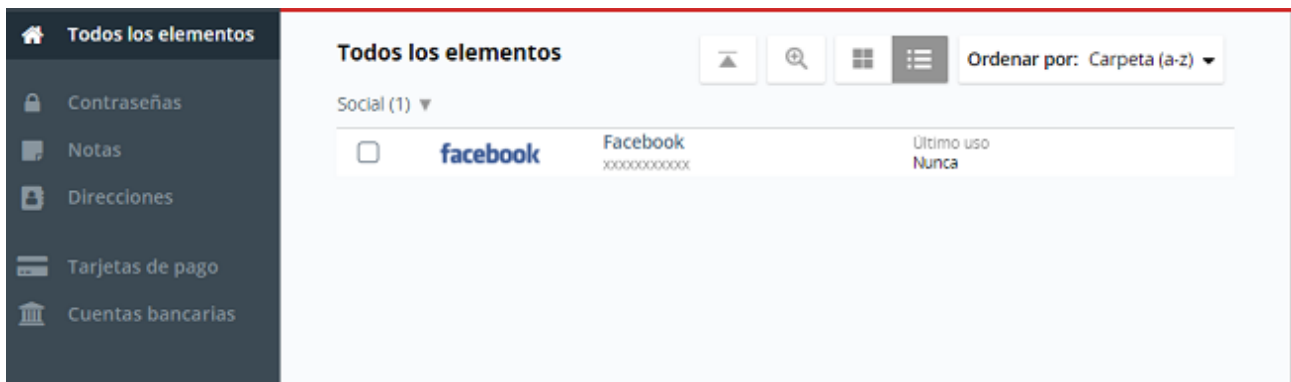
Nombre: Carpeta:

Nombre de usuario: Contraseña del sitio:

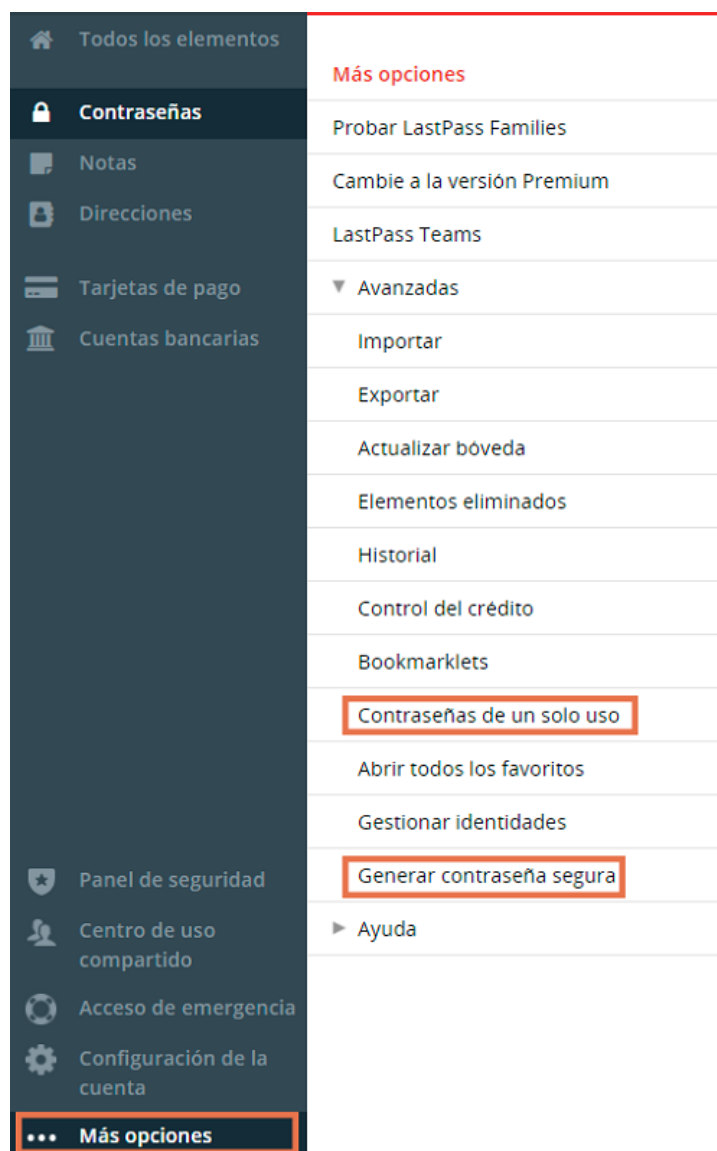
Notas:

► Configuración avanzada:

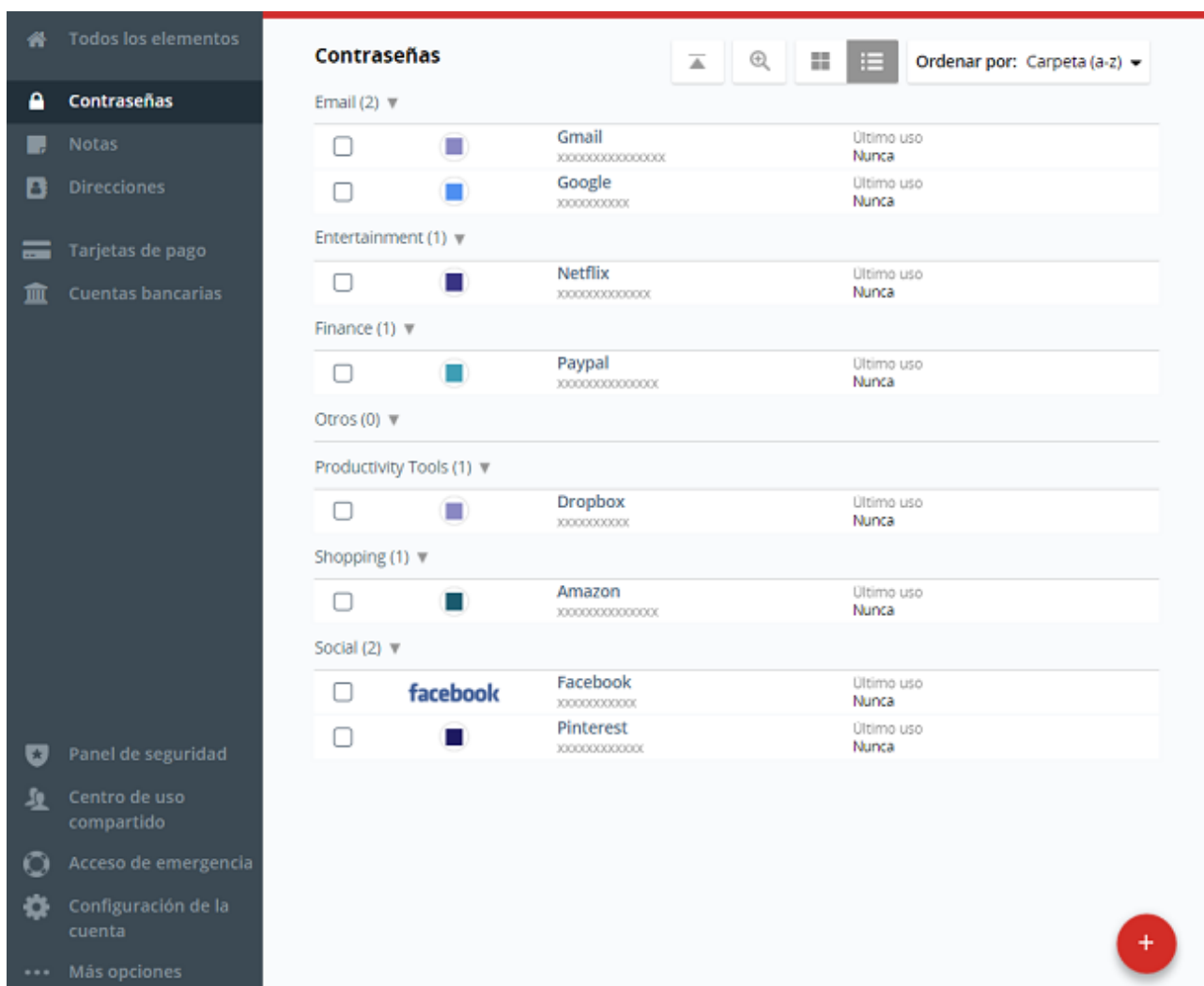
☆ Cancelar Guardar



É posible que a aplicación nos permita xestionar directamente a creación de contrasinais robustas, dun só uso (ou temporais) ou incorpore unha función para activar a verificación en dous pasos nas nosas contas de redes sociais ou outros servizos en liña, aínda que tamén pode estar nun apartado distinto dentro das opcións da aplicación, como é o caso de LastPass.



4. **Agora só deberemos engadir todas as nosas contas**, asegurándonos de utilizar sempre as ferramentas que estes xestores poñen ao noso servizo, e sen esquecer nos do noso contrasinal mestre.



Finalmente, unha vez temos claro para que serven, cales son as súas vantaxes e como funcionan, agora só quedanos decidir cal se axusta mellor ás nosas necesidades, descargalo e engadir unha capa extra de seguridade ás nosas contas. E lembra, se tes calquera dúbida ou consulta sobre ciberseguridade, podes chamar ao 017, a Liña de Axuda en Ciberseguridade de INCIBE, totalmente gratuíta e confidencial.