

# PROGRAMA DINAMIZANDO O MEDIO AMBIENTE

## O Invernadoiro - 14, 15 e 16 de xullo de 2017

### VENRES 14 DE XULLO:

- 19:00h. Recepción e acomodación nas instalacións.
- 20:00h. Benvida e explicación das normas e actividades.
- 21:00h. Cea.
- 22:00h. **Velada: xogos de benvida e presentación.**
- 00:00h. Deitarse.

### SÁBADO 15 DE XULLO:

- 08:30h. Erguerse.
- 09:00h. Almorzo.
- 10:00h. **Dinámicas de interpretación da natureza**
- 14:00h. Xantar.
- 16:00h. **Actividades de aventura: tiro con arco, orientación con brúxula e kaiak**
- 20:00h. Duchas e aseo.
- 21:00h. Cea.
- 22:00h. **Velada: a caza do tesouro**
- 00:00h. Deitarse.

### DOMINGO 16 DE XULLO:

- 08:30h. Erguerse.
- 09:00h. Almorzo.
- 10:00h. **Actividade de sendeirismo: Ruta da Ortiga**
- 13:00h. Recollida do Albergue e habitacións.
- 14:00h. Xantar.
- 16:00h. Despedida.